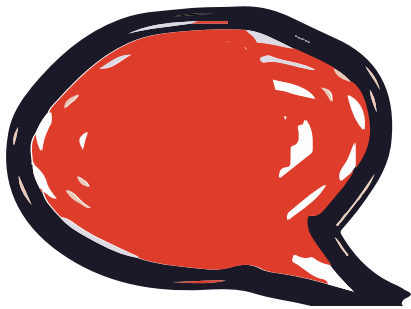


# חוברת חוגים ופעילויות

לשנת הפעילות תשע"ז (2015/16)



# תוכן העניינים

60	אשכול ד'
60	מתנ"ס פאני קפלן
62	מוקד רמב"ם
64	מועדון נעורים
65	מתנ"ס נירים
66	דניס הישרדות
68	קליטה עירונית
74	מתנ"ס קהילתי
76	הקתדרה
78	ספורטיב ג'ים
79	מועדון השחמט
80	בית הספר לכדורגל
82	בית הספר לכדורסל
84	לוח חופשות
85	תקנון רישום לחוגים

3	ברכות
8	רשימת מוקדי הפעלה ורישום
12	אשכול פיס
16	מרכז קהילתי נווה זאב
26	מוקד רגר
28	מתנ"ס י"א ושלוחותיו
34	מקיף טוביהו
34	מקיף רבין
36	מרכז ספורט "הפנינה"
36	דניס הישרדות
36	מועדון השחמט
37	לונדע
40	מתנ"ס מרגליות
42	מרכז קהילתי נווה נוי
44	מרכז הצעירים
46	מרכז טניס וספורט נאות לון
48	אשכול רמות
48	רמות ספורטיב
54	מתנ"ס הרוח היהודית
58	מוקדים בשכונת רמות
58	מקלט צבי סגל 6
58	בית ספר רכסים
59	בית ספר בן גוריון
59	ביה"ס הרב תחומי (מקיף ז')
59	מתנ"ס טאובל





## דבר ראש העיר



"כיוונים" - החברה לתרבות הפנאי, מתאפיינת במגוון רחב של תחומי עניין חינוכיים וחוויתיים ומסייעת רבות לעיצוב דמותה התרבותית והחברתית של בירת הנגב כעיר מטרופולין מובילה, תוססת ופורצת קדימה.

הפעילויות החדשות, המוצעות לכם בחוברת זו, מיועדות למגוון האוכלוסיות וכוללות: קורסים, חוגים, השתלמויות, טיפוח האומנות והיצירה, עידוד ההשכלה בקרב המבוגרים, פעילויות ספורט שונות ומתן מענה הולם לתרבות הפנאי.

הנני מאחל לכם שנה טובה, פורייה ומוצלחת.

שלכם מכל הלב,  
**רוביק דנילוביץ'**



# דבר יו"ר הנהלת כיוונים

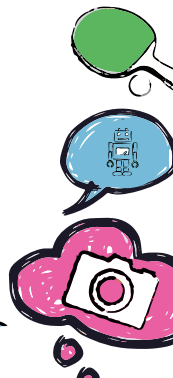


תושבי באר שבע היקרים, העיר באר שבע מיצבה את עצמה כעיר מובילת תרבות ברמה לאומית, המציעה לתושביה מגוון רחב ועשיר של חוגים ופעילויות לשעות הפנאי, הצגות, מופעים, קונצרטים, טיולים, תערוכות ופסטיבלים ססגוניים. שעוברת העיר מציבים אותה בשורה אחת עם הרשויות המובילות בתחום תרבות הפנאי. בשנים האחרונות, נפתחו מוקדים קהילתיים חדשים בשכונת רמות, בשכונת נווה זאב ובשכונת נווה נוי. מוזיאון הילדים "לונדע", אשר נפתח בתחילת השנה, מושך אליו אלפי מבקרים מכל רחבי הארץ וכל אלה מצטרפים למתחמי הספורט שבראשם, קריית הספורט הכוללת את האצטדיון העירוני.

אני גאה להיות חלק מהעשייה האדירה והמבורכת הזו ומבקשת להודות בהזדמנות זו לעובדי החברה ומנהליה, המקדישים את כל עתותיהם לפיתוח יוזמות חדשות, המעשירות את שעות הפנאי של תושבי העיר.

אני מזמינה אתכם להצטרף לחוגים ולפעילויות של חברת כיוונים ולנצל את מגוון האפשרויות שאנו מציעים, על מנת להכיר, להתנסות, לגלות, להשכיל, לבלות, ליהנות, לטפח, להתגבש, לצמוח, לתרום ולעצב יחד עיר מלאת הזדמנויות מרתקות ומצמיחות.

שלכם,  
**אילנה גינזבורג**





# דבר מנכ"ל כיוונים



תושבים יקרים,

אני מתכבד להציג בפניכם את חוברת החוגים של חברת כיוונים לשנת הפעילות תשע"ו.

לאור ההצלחה, החלטנו להפיק גם השנה את החוברת במהדורה דיגיטלית, מותאמת למובייל.

בחוברת תמצאו מגוון רחב של חוגים לכל הגילאים, בתחומי הספורט, אמנויות הלחימה, האמנות, המוסיקה והמחול,

המדע והדעת. תמצאו חוגים חדשים ותחומי עניין חדשים.

המדריכים הינם אנשי מקצוע מובילים בתחומם ובעלי ניסיון בהדרכה והחוגים מתקיימים במוקדים קהילתיים

מאובזרים ומצוידים במיטב הציוד.

ההשתתפות בחוגים חשובה להתפתחות האישית ומהווה מנוף לפיתוח כישורים ומיומנויות חברתיות, חינוכיות

וקהילתיות. הידע הנרכש בחוגים משמש את המשתתף בתחומי חיים אחרים.

לשמחתנו, בשנים האחרונות נפתחו מוקדים קהילתיים חדשים, המאפשרים מרחבי פעולה רבים יותר, לרווחת

התושבים: רמות ספורטיב, מרכז קהילתי נווה זאב, מרכז קהילתי נווה נוי וכמובן, מוזיאון הילדים "לונדע" ומועדוני

הנוער ברחבי העיר.

תנופת הפיתוח באה לידי ביטוי בהשלמת בנייתו של האצטדיון העירוני ע"ש טרנר, בהקמת פארקים ברחבי העיר,

בקיומם של אירועי תרבות לכלל האוכלוסיות החיות בעיר; דתיים וחילוניים, עולים חדשים וותיקים, ילדים, בני נוער

ומבוגרים. וגם, בפיתוח סל שירותים לצעירים, לבני נוער, לעולים חדשים, להורים עובדים, לספורטאים ועוד.

אפשר להמשיך ולפרט את העשייה המרובה, אך לא אלאה אתכם ואציע כי תיכנסו לאתר כיוונים ותבחרו את

הפעילויות המתאימות לכם ולבני ביתכם.

את הרישום לחוגים תוכלו לעשות בדרך הקלה, באמצעות האתר.

לבסוף, אני מזמין אתכם להצטרף לפייסבוק של כיוונים וליהנות מעדכונים שוטפים, להגיב, להציע, לשאול

ולהתרשם.

אנחנו כאן, לשירותכם.

שלכם בכל עת,

**נסים ספורטס**





# דבר העורכת



תושבי באר שבע היקרים,

אני גאה להציג בפניכם את חוברת החוגים לשנת הפעילות תשע"ו (2015/16). מתוך רצון לשמור על קיימות ואיכות הסביבה, מצד אחד וזמינות בכל עת, מצד שני, החלטנו להפיק גם השנה את החוברת במהדורה דיגיטלית, כולל גרסת מובייל במקום מהדורה מודפסת. החוברת תעמוד לרשותכם במהלך כל שנת הפעילות ותוכלו לדפדף ולבחור את החוגים המתאימים לכם ולבני משפחתכם בכל עת ומכל מקום. החוברת מחולקת למוקדים קהילתיים ולשכונות. בכל מוקד מוצעים לכם מגוון חוגים לכל גיל.

לנוחותכם, ניתן להירשם לחוגים באמצעות אתר החברה ובאמצעות מוקד רישום ושירות לקוחות.

ניתן לפנות לח"מ, הממונה על פניות הציבור, בכל שאלה, הבהרה או תלונה הנוגעות לפעילות החברה, באמצעות פקס: 08-6290003 או באמצעות דוא"ל: [ruitb@kivunim7.co.il](mailto:ruitb@kivunim7.co.il).

בברכת שנת פעילות פוריה ומהנה,

**רותי בובליל**

חברת כיוונים

צוות כיוונים:

ניהול תוכן, עריכה ופרסום: רותי בובליל | מנהל מחלקת קהילה: אלון יעקב | מנהלת תוכן: אלה וסקר

משרד פרסום:  WEB MEDIA GROUP | [wmg.co.il](http://wmg.co.il) | גיא עמיאל, אפרת פישר | תכנות: עומרי עטיה



טל"ח | ייתכנו שינויים

פתיחת כל חוג מותנית במינימום נרשמים

חברת כיוונים אינה אחראית על תוכן הפרסומים המופיעים בחוברת זו





יום לימודים ארוך בגני הילדים ובבתי הספר היסודיים בשנה"ל תשע"ו  
מהרו להבטיח את מקומכם

ב יוליא מופעלת  
תכנית חינוכית ייחודית,  
המשלימה את יום הלימודים.  
סדר יום לימודי-חוייתי,  
מותאם לגיל הילדים

**חדש!**

רישום מהיר באמצעות  
אתר כיוונים  
[www.kivunim7.co.il](http://www.kivunim7.co.il)

● ימים ראשון עד חמישי

● צוות מקצועי ומיומן

● ליווי ופיקוח של רכזת פדגוגית

● ארוחת צהריים חמה

● תכניות העשרה שבועיות

● קייטנה בחודשים יולי-אוגוסט  
(בתשלום נפרד)

למידע נוסף:

חברת כיוונים, מוקד רישום ושירות לקוחות

רחוב אליהו הנביא 3, באר שבע (מתנ"ס ליון) טלפון: 08-6290069, פקס: 08-6290064

דוא"ל: [tel@kivunim7.co.il](mailto:tel@kivunim7.co.il)



# מוקדים קהילתיים ורישום לחוגים

## אשכול פיס, שכונה ט'

רחוב בית אל, שכונה ט', טלפון: 08-6434775, פקס: 08-6492461  
ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 13:00-9:00, 16:00-19:00  
E\_pais@kivunim7.co.il

## מרכז קהילתי נווה זאב, שכונת נווה זאב

רחוב דב רונאל 6, טלפון: 08-6226909, פקס: 08-6226907  
ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 21:00-9:00  
m\_zeev@kivunim7.co.il

## מוקד רגר, שכונת נווה זאב

מקיף רגר, שכונת נווה זאב, טלפון: 08-6109638, פקס: 08-6758044  
ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 20:00-16:00  
m\_rager@kivunim7.co.il

## מתנ"ס י"א, שכונה י"א

רחוב מרדכי נמיר 11, טלפון: 08-6433388, פקס: 08-6418704  
ימים: ראשון, רביעי וחמישי, בין השעות: 19:00-16:00, 12:30-9:00  
יום: שני, בין השעות: 19:00-16:00  
matanasya@kivunim7.co.il

## לונדע - מוזיאון הילדים האינטראקטיבי של ישראל בבאר שבע

רחוב דוד הראובני 25, טלפון: 08-6226926  
ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 19:00-16:00, 13:00-9:00  
יום: שבת, בין השעות: 18:30-9:30  
www.lunada.co.il

\*שינויים בשעות הפתיחה בחגים ובחופשות. התעדכנו באתר.





### מתנ"ס מרגליות, שכונת דרום

רחוב ההגנה 10, טלפון: 08-6230422, פקס: 08-6450832  
ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 12:00-8:00, 16:00-20:00  
margaliot@kivunim7.co.il

### מרכז הצעירים

הרצל 12, טלפון: 08-6205000, פקס: 08-6279306  
ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 17:00-08:00  
dianay@kivunim7.co.il

### מועדון טניס וספורט, נאות לון

רחוב שמחה הולצברג 8 (צמוד לביה"ס נאות לון), טלפון: 08-6291300, פקס: 08-6291301  
ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 12:00-8:00, 16:00-20:00  
tennis@kivunim7.co.il

### מתנ"ס נווה נוי החדש

רחוב שאר שבע. הפתיחה בקרוב!

### מתנ"ס נווה נוי, שכונת נווה נוי

רחוב תמר 3, ליד בי"ס מענית, טלפון: 08-6233178, פקס: 08-6233178  
ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 20:00-9:00  
nevenoi@kivunim7.co.il

### מועדון טניס וספורט

רחוב שמחה הולצברג 8, טלפון: 08-6291300, פקס: 08-6291301  
מענה טלפוני: ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 12:00-8:00, 16:00-20:00  
tennis@kivunim7.co.il





## אשכול רמות

### רמות ספורטיבי, שכונת רמות

(לחוגים בשכונת רמות)

הערים התאומות 20, טלפון: 08-6414444, פקס: 08-6233987

שעות קבלה ורישום לחוגים:

ימים: ראשון, שני, רביעי וחמישי, בין השעות: 8:00-19:00

יום שלישי, בין השעות: 8:00-16:00

sportive@kivunim7.co.il



### מתנ"ס הרוח היהודית, שכונת רמות

רחוב המדע 41, טלפון: 08-6290060

ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 10:00-17:00

avim@kivunim7.co.il

### מתנ"ס טאובל, שכונה ג'

רחוב ארלזורוב 50, טלפון: 08-6414444 שלוחה 2, פקס: 08-6233987

ימים: ראשון, שלישי וחמישי, בין השעות: 16:00-20:00

taubel@kivunim7.co.il

## אשכול ד'

### מתנ"ס פאני קפלן (כולל בית ספר רמב"ם), שכונה ד' מזרח

רחוב קלאוזנר 15, טלפון: 08-6493034, פקס: 08-6492931

ימים: ראשון עד חמישי, בשעות: 8:30-13:00, 16:00-19:00

Fk-hugim@kivunim7.co.il



### מתנ"ס נעורים, שכונה ד' מרכז

רחוב אלכסנדר ינאי 12, טלפון: 08-6487513, פקס: 08-6487614

ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 9:30-13:00, 15:00-20:00

neurim@kivunim7.co.il







### מתנ"ס נירים, שכונה ד' צפון

רחוב רש"י 3, ד' צפון, טלפון: 054-4420485

ימים: ראשון, שלישי, רביעי וחמישי, בין השעות: 16:00-21:00 | יום שני, בין השעות: 16:00-20:00

### מחלקת קליטה עירונית

מתנ"ס לוי, רחוב אליהו הנביא 3, טלפון: 08-6290019/20, פקס: 08-6290015

ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 16:30-8:00

klita@kivunim7.co.il

### מוקד קהילתי חרדי, הקריה החרדית

רחוב אבוחצירא 3

רישום לחוגים: המחלקה לתרבות תורנית, מתנ"ס לוי, רחוב אליהו הנביא 3

ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 14:00-10:00

### מועדון השחמט

רחוב המשחררים 12, טלפון: 08-6286023

ימים: ראשון עד חמישי, בין השעות: 20:00-16:00

## רישום לכל החוגים

מוקד רישום ושירות לקוחות

ימים ראשון, שני ורביעי, בין השעות: 15:00-9:00

ימים שלישי וחמישי, בין השעות: 13:00-9:00, 19:00-16:00

טלפון: 08-6290069, פקס: 08-6290064

דוא"ל: tel@kivunim7.co.il

לרישום מקוון, מהיר ונוח ניתן להיכנס לאתר כיוונים בכתובת:

[www.kivunim7.co.il](http://www.kivunim7.co.il)



# אשכול פיס



ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 13:00-9:00, 19:00-16:00

רחוב בית אל, שכונה ט'  
טלפון: 08-643775 | פקס: 08-6492461  
דוא"ל: e\_pais@kivunim7.co.il

## הורה יובלים

בהדרכת: לירן מיכאלי  
הפעילות מתקיימת בבית הספר  
יובלים

## הורה בארי

בהדרכת: אמה כלימי  
הפעילות מתקיימת בבית הספר  
בארי

## כינור

בהנהלת: חברת "פטיפון"  
גיל: 8 ומעלה  
יום: ראשון  
בין השעות: 20:00-16:00

## גיטרה

בהנהלת: חברת "פטיפון"  
גיל: 9 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל,  
לימודים בקבוצות קטנות)  
יום: רביעי  
בין השעות: 20:00-16:00

## מחול וג'אז

בהדרכת: בת אל מיכאלי  
יום: שלישי  
גיל: 5-6  
בין השעות: 18:00-17:00  
גיל: 7-8  
בין השעות: 19:00-18:00  
גיל: 9-12  
בין השעות: 20:00-19:00

## מחול לגיל הרך

בהדרכת: חופית וקנין  
גיל: 4.5-6  
יום: שני  
בין השעות: 17:35-16:45  
או 18:25-17:35  
(משך השיעור: 45 דקות)

## היפ-הופ

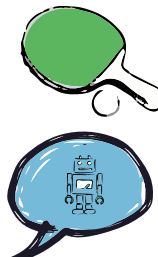
בהדרכת: נופר ברינקר  
גיל: 9-12  
יום: רביעי  
בין השעות: 18:00-17:00

## קראטה

בהדרכת: פרדרג רוגז'רסקי  
גיל: 4 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל ורמה)  
ימים: ראשון, שני, רביעי וחמישי  
בין השעות: 21:30-17:00

## קפוארה

בהדרכת: ניתאי בן עזרי  
גיל: 4.5-5.5  
יום: שלישי  
בין השעות: 17:45-17:00  
גיל: 5.5-6.5  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:30-17:45  
גיל: 7-12  
ימים: שלישי וחמישי  
בין השעות: 17:00-16:15





### אורגנית

בהנהלת: חברת "פטיפון"  
מגיל: 6 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל,  
לימודים בקבוצות קטנות)  
יום: שלישי  
בין השעות: 20:00-16:00

### פיתוח קול

בהנהלת: חברת "פטיפון"  
מגיל: 6 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:00-16:00

### סיפור בתנועה בליווי יצירה חדש!

בהדרכת: גיטה זקס  
גיל: 4-3  
יום: ראשון  
בין השעות: 18:00-17:15

### ציור ילדים חדש!

בהדרכת: אדווה כץ  
גיל: 12-6  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:00-16:00  
(משך השיעור: 60 דקות)

### אמנות

בהדרכת: סופי רוזנברג  
גיל: 5-9  
יום: שלישי  
בין השעות: 19:00-18:00

### כדורגל



בהנהלת: יוסי אביטן  
ימים: שני וחמישי  
גיל: 8-6  
בין השעות: 18:30-17:00  
גיל: 13-9  
בין השעות: 20:00-18:30  
האימונים מתקיימים במגרש  
הדשא בנאות לון

### רובטיקה

בהנהלת: חברת "גולניקס"  
גיל: 11-8  
יום: שני  
בין השעות: 19:30-18:00

### לגו ממונע

בהנהלת: חברת "גולניקס"  
גיל: 7-6  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:00-17:00

### מבוכים ודרקונים

בהנהלת: חברת "תגלית"  
גיל: 7 ומעלה  
יום: חמישי  
בין השעות: 18:00-16:30  
00-16:00

### גו - משחקי לוח חדש!

בהדרכת: אוהד יגר  
גיל: 12-6  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:30-16:30

### קומיקס חדש!

בהדרכת: מרסלו אפשטיין  
גיל: 15-9  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: חמישי  
בין השעות: 19:30-16:30

### אנגלית

בהדרכת: גיטה זקס  
יום: ראשון  
גיל: 5-4  
בין השעות: 17:45-17:00  
גיל: 8-6  
בין השעות: 18:30-17:45





### ספרדית חדש!

בהדרכת: מרסלו אפשטיין  
גיל: 18 ומעלה  
יום: חמישי  
בין השעות: 18:30-19:30



### עיצוב וחיטוב הגוף

בהדרכת: שוש טלמור  
גיל: 18 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 20:00-21:00

### זומבה

בהדרכת: שוש טלמור  
גיל: 18 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 20:30-21:30

### פילאטיס

בהדרכת: שוש טלמור  
גיל: 18 ומעלה  
יום: רביעי  
בין השעות: 20:00-21:00



### יוגה חדש!

בהדרכת: הגר שטיינברג  
גיל: 18 ומעלה  
יום: רביעי  
בין השעות: 18:30-20:00

### ריקודי בטן חדש!

בהדרכת: אירית טביבי  
גיל: 18 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 19:30-20:30

### ריקודי עם חדש!

בהדרכת: רינה פירוז  
גיל: 18 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 19:30-20:30

### ציור מבוגרים חדש!

בהדרכת: אורית אוריון  
יום: רביעי  
בין השעות: 19:00-21:00

### שומרי משקל

בהנהלת: חברת "שומרי משקל"  
יום: שלישי  
בין השעות: 15:15-18:19

### בית הספר לכדורסל

בהנהלת: הפועל באר שבע/בני שמעון  
וחברת כיוונים

### אשכול פיס

ימים: שני ורביעי  
גיל: 6-8  
בין השעות: 17:00-18:00  
גיל: 9-12  
בין השעות: 16:00-17:00

### מקיף ו'

גיל: 6-7  
יום: שני, בין השעות: 16:00-17:00  
יום: חמישי, בין השעות: 18:00-19:00  
גיל: 8-9  
יום: ראשון, בין השעות: 16:45-17:45  
יום: חמישי, בין השעות: 17:00-18:00  
גיל: 10-13  
יום: ראשון, בין השעות: 15:45-16:45  
יום: חמישי, בין השעות: 16:00-17:00



# KARATE SCHOOL

## בית הספר המתקדם לקראטה



*My Way of Life*

**בניהולו של פרדג רוגוז'רסקי (פג'ה)  
מדרין ומאמן מוסמך בעל חגורה שחורה דאן 5**

**מוקדים:** אפשר ללמוד פיס בשכונה ט'  
מתנ"ס "רמות ספורטיב", מתנ"ס נווה זאב  
מגיל 4 ומעלה

**צוות  
מדריכים  
מנוסים**

**33  
שנות  
ניסיון**

progozar@gmail.com | **053-5322200**

ROGOZARSKI DOJO

העמותה לקידום  
ענף הקראטה התחרותי  
בארץ-ישראל (ע"ר)



# מרכז נווה זאב

רחוב דוב רונאל 6

טלפון: 08-6226909 | פקס: 08-6226907  
דוא"ל: m\_zeev@kivunim7.co.il

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות 9:00-21:00

## חוגים לילדים

### להקת זמר "פנטזיה"

בהדרכת: טטיאנה בסמרטני  
גיל: 3.5  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 17:30-16:30

### התעמלות אומנותית

בהנהלת: עמותת "ניקה"  
גיל: 3 ומעלה  
יום: ראשון  
בין השעות: 17:30-15:45  
יום: רביעי  
בין השעות: 20:00-18:00

### אקרובטיקה

בהדרכת: אירנה קפלון  
גיל: 6 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: ראשון  
בין השעות: 20:00-15:30  
יום: חמישי  
בין השעות: 18:00-16:00  
יום: שישי  
בין השעות: 16:00-13:00

### התעמלות לגיל הרך חדש!

בהדרכת: אורי כדורי  
גיל: 3.5-6  
יום: חמישי  
בין השעות: 18:30-16:30

### תיאטרון בובות חדש!

בהנהלת: חברת "המעין הקסום"  
גיל: 4 ומעלה  
יום: חמישי  
בין השעות: 18:00-17:00

### אמנות ויצירה חדש!

בהדרכת: סופיה רוזנברג  
גיל: 5 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 19:00-18:00

### טיסנאות ותעופה חדש!

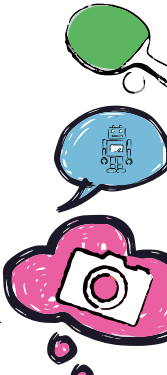
בהנהלת: חברת "ממריאים - מועדון תעופה"  
גיל: 5 ומעלה  
יום: רביעי  
בין השעות: 17:30-16:30

### ברידג' לילדים חדש!

בהדרכת: מאיה סוביק  
גיל: 10 ומעלה  
יום: רביעי  
בין השעות: 17:30-16:00

### קומיקס חדש!

בהדרכת: מרסלו אפשטיין  
גיל: 9 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 17:30-16:30







### אקרו-יוגה

בהדרכת: אריאל גלעד  
גיל: 4-2.5  
יום: שני  
בין השעות: 9:00-9:45 או  
17:00-17:45

### פיתוח חשיבה מתמטית חדש!

בהדרכת: דניאל אברג'יל  
גיל: 6 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: חמישי  
בין השעות: 16:00-18:00

### מוסיקה אורגן, פסנתר, גיטרה

#### וכינור

חוויה מוסיקלית לכל גיל  
בהנהלת: חברת "פטיפון"  
גיל: 5 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: רביעי וחמישי,  
בין השעות: 15:00-20:00



### "יוצרים ביחד" - הורים וילדים

#### חדש!

בהדרכת: רח'לה דחליקה  
גיל: 5 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 16:00-18:00

### ספורט דאנס

בהדרכת: אירנה רז'ץ  
גיל: 5 ומעלה  
ימים: שלישי וחמישי  
בין השעות: 16:00-18:00

### עיסוי תינוקות

בהדרכת: מלכה בונקר  
גיל: מלידה  
יום: ראשון  
בין השעות: 9:00-10:00 או  
16:00-17:00

### חדר כושר לקטנטנים

בהדרכת: יואב לביא  
גיל: 3.5-6  
יום: שלישי  
בין השעות: 17:00-18:00

### בייבי יוגה, צליל ומגע

בהדרכת: אריאל גלעד  
גיל: מגיל לידה  
יום: שני

בין השעות: 9:00-9:45 או  
17:00-17:45





### ג'ודו

בהדרכת: יואב לביא

גיל: 5-12

יום: ראשון

בין השעות: 17:00-19:00

יום: שלישי

בין השעות: 16:30-18:30

### קראטה חדש!

בהדרכת: פרדריג רוגוז'רסקי

ודיאנה פטרסקו

גיל: 5 ומעלה

ימים: שני ורביעי

בין השעות: 16:00-18:00

### אומנויות משולבות MMA חדש!

בהדרכת: אדם קדוש

גיל: 3-4

ימים: שלישי וחמישי

בין השעות: 18:30-20:00

### אנגלית חווייתית

בהדרכת: גיטה זקס

גיל: 3.5 ומעלה

(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

יום: שני

בין השעות: 17:00-19:00

### גו - משחקי לוח חדש!

בהדרכת: אוהד יגר

גיל: 5 ומעלה

יום: חמישי

בין השעות: 17:00-18:00

### לגו אתגרי חדש!

בהנהלת:

חברת "מהנדסים צעירים"

גיל: 6-9

יום: שני

בין השעות: 18:00-19:15

### גלילגו חדש!

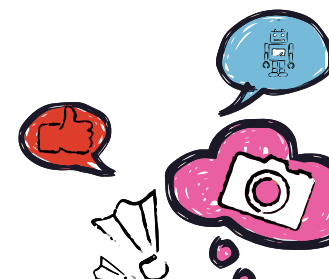
בהנהלת:

חברת "מהנדסים צעירים"

גיל: 9 ומעלה

יום: שני

בין השעות: 16:30-17:45





# חוגי רובוקידס

# EXTREME

איזה רובוט נבנה היום?



- חשיפה לעולמם המופלא של הרובוטים
- תכנון, בניה ותכנות של רובוטים
- בין הרובוטים שתבנו בחוג:
  - רובוט כלב מחמד • רובוט מנקה • רובוט מלצר
  - רובוט חלל • רובוט קרב • רובוט כדורגל
  - ועוד אינספור רובוטים מלהיבים!

- פיתוח המוטוריקה העדינה של הילד
- עידוד חשיבה עצמאית ופתרון בעיות
- עידוד עבודת צוות ותקשורת בין-אישית
- בניית ביטחון עצמי ויכולת ביטוי



**רובוקידס קטננים**  
לכיתות א-ב

**רובוקידס מתחילים**  
לכיתות ג-ו

• בונים רובוטים גם בבית - כל ילד מקבל ערכת רובוטיקה יוקרתית אישית במחיר עלות, אשר מלווה את הלימוד בחוג ומאפשרת להמשיך וללמוד גם בבית.

• אתגרים ותחרויות - במהלך השנה מקבלים הילדים אתגרי בניה ותכנות נושאי פרסים.

• קהילת הרובוקידס של גולניקס - שתפו תמונות וסרטונים של הרובוטים שבניתם עם ילדים מכל הארץ!

**חדש!**  
מרכז למידה אונליין  
כולל הדרכות לייב, סרטוני הדרכה,  
חומרי למידה, הוראות בניה ועוד...  
חינם לתלמידי החוג!

פרטים נוספים באתר שלנו (סירקו את הברקוד)  
או בטלפון 077-7891816



**Golanix**  
[www.golanix.co.il](http://www.golanix.co.il)





### חכמולוגי - לגו אתגרי

בהנהלת:  
חברת "מהנדסים צעירים"  
יום: ראשון  
בין השעות: 19:00-18:15

### ריקודים סלוניים - "Let's Dance"

בהדרכת: טטיאנה צודיקוב  
גיל: 5-12  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: ראשון  
בין השעות: 21:00-17:00  
יום: שישי  
בין השעות: 15:30-13:00

### ברייקדאנס חדש!

בהדרכת: אנדרי גאידרוב  
גיל: 8 ומעלה  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 19:00-17:00

### ריקודים סלוניים - "פורטונה"

בהדרכת: קונסטנטין גרשון  
גיל: 5-12  
ימים: שני וחמישי  
בין השעות: 21:00-18:00



### מחול - צעדים קטנטנים

בהדרכת: אורין בנימין  
גיל: 3 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:00-16:00

### טניס

גיל: 6 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: שני וחמישי  
בין השעות: 20:00-16:00

### שחמט

בהדרכת: לודמילה מאגידנקו  
גיל: 4-12  
ימים: ראשון ושלישי  
בין השעות: 18:30-16:30

### עיצוב ואופנה

בהנהלת: אירית זוהר  
גיל: 6 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: ראשון  
בין השעות: 20:00-16:00

### מהנדסים צעירים - "לגו אתגרי"

בהנהלת: "קבוצת העשור"  
גיל: 6-12  
יום: שלישי  
בין השעות: 19:15-16:30





### בפרגוד פועלות חמש להקות יצוגיות:

להקת אפרוחים כיתות ד' - ו'

להקת הילדים כיתות ז' - ח'

להקת נעורים כיתות ט' - י'

להקה בוגרת כיתות י"א - י"ב

אימפולס - להקת מחול מודרני לבוגרים

להקות המחול פרגוד רוקדות בסגנונות שונים: מודרני, ג'אז, פולקלור ישראלי, מחול אתני, היפ הופ ועוד...

להקות המחול פרגוד מקיימות הפקות ומופעים של הלהקות, מופיעות בקביעות בפסטיבל המחולות כרמיאל ובמהלך השנה, באירועים מרכזיים בעיר. מייצגות את באר שבע בארץ ובעולם בכבוד רב ואף זכו לשבחים ופרסים רבים.


# פרגוד

## המרכז העירוני למחול

פרגוד, המרכז העירוני למחול בבאר שבע והגדול בנגב, מוביל את תרבות המחול מזה שלושים שנה. המרכז שם לו למטרה לקדם ולפתח את המחול בב"ש ובדרום, עם צוות מורים ומדריכים מהטובים והמובילים בארץ.

לצד לימודי טכניקת המחול והכבוד הניתן לאמנויות הבמה, שוקד הצוות המקצועי להרחיב את אופקיהם של הרקדנים בתחום החינוכי, התרבותי והחברתי, תוך הקפדה על עקרונות המשמעת, ההתמדה והריכוז.

סטודיו ראשי: מרכז קהילתי - נווה זאב, רח' דב רנאל | ליאור פרידמן - 050-4448437  
עיריית באר שבע, מינהל החינוך - תחום תרבות ואומנות | 08-6844021

 Pargod. co. Il

  
משרד החינוך  
מנהל החינוך

  
PARGOD  
מרכז העירוני למחול  
באר שבע

  
באר שבע  
גידת ההזדמנויות של ישראל



### מבוכים ודרקונים

בהנהלת: חברת "תגלית"  
גיל: 7 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 18:30-16:30

### להקת "פרגוד"

בהנהלת: ליאור פרידמן  
גיל: 10 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 21:00-16:00

### קורס חזנות, שירה ופיוט

בהדרכת: יוסי רווח.  
יום: חמישי  
בין השעות: 19:00-17:00

## חוגים למבוגרים

### לימוד ספרדית חדש!

בהדרכת: מרסלו אפשטיין  
גיל: 20 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 18:00-17:00

### כיד הדמיון - כשמקוריות פוגשת כישרון

בהדרכת: חנה שוורץ  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 20:30-18:00

### ריקודים סלונים Bachata, Swing, Lindy Hop, Salsa

בהדרכת: טטיאנה צודיקוב  
גיל: 16 ומעלה  
ימים: ראשון ורביעי  
בין השעות: 22:00-20:00

### פילאטיס

בהדרכת: זוהר ויקינסקי  
גיל: 16 ומעלה  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 21:00-20:00

### ריקודי בטן

בהדרכת: ליאורה סימון  
גיל: 16 ומעלה  
ימים: שלישי  
בין השעות: 20:30-19:30

### שחמט חדש!

בהדרכת: אדוארד גורד'לצן  
יום: חמישי  
בין השעות: 12:00-10:00

### גיטרה קלאסית

בהדרכת: דוד צלניקר  
גיל: 16 ומעלה  
יום: רביעי  
בין השעות: 12:00-9:00

### מועדון ברידג'

בהדרכת: מאיה סוביק  
גיל: 16 ומעלה  
יום: רביעי  
בין השעות: 10:30-9:00

### מועדון ג'אז

בהנהלת: חברת "פטיפון"  
גיל: 6 ומעלה  
ימים: רביעי וחמישי  
בין השעות: 12:00-9:00 או  
19:00-16:00





מחול קלאסי • מחול מודרני • ריקודי אופי • ריקודי  
מחול אתני • מחול ישראל • היפ הופ • ריקודי בטן

**"סטודיו למחול" פסיפס**  
בהנהלת אלה דר  
מבית המרכז העירוני למחול "פרגוד"



פיתוח אינטליגנציה תנועתית | גמישות | קואורדינציה | התמצאות במרחב  
ביסחון עצמי | חוש קצב | אימפרוביזציה (אלתור) | חשיבה יצירתית  
**בנים ובנות מגיל 5 עד 18**

אלה דר | 050-6551114 | אורין בנימין | 050-9910241  
להרשמה: מוקד רגר 08-6109638 | מוקד רישום ושירות לקוחות: 08-6290069



### סדנת רישום באמנות

בהדרכת: שושנה עצמוני-הדר  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 12:00-10:00  
יום: רביעי  
בין השעות: 18:00-16:00

### סדנת אמנות הציור

בהדרכת: שושנה עצמוני-הדר  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 12:00-10:00  
יום: רביעי  
בין השעות: 18:00-16:00

### קורס תדמיתנות בגדי נשים

בהדרכת: מעצבת האופנה,  
נטלי בויציוק  
גיל: 16 ומעלה  
יום: ראשון  
בין השעות: 12:00-10:00 או  
19:30-17:30

### לימוד עברית

בהדרכת: סבטלנה קטקובסקי  
גיל: 18 ומעלה  
יום: חמישי  
בין השעות: 10:30-9:30

### Английский по полочкам

Современные методики курса позволят за короткий срок упорядочить ваши знания.  
Для новых репатриантов до 10 лет в стране.

### לימוד אנגלית בשפה רוסית

גיל: 18 ומעלה  
יום: ראשון  
בין השעות: 11:15-9:00

### רפלקסולוגיה שימושית, רפלקסולוגיה לחצים ומתחים

בהדרכת: חני חכמו  
גיל: 20 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 10:00-9:00

### אומנות משולבת MMA חדש!

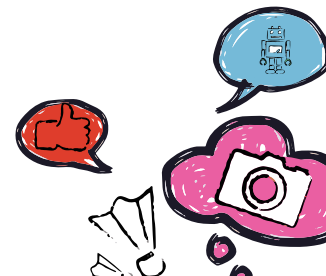
בהדרכת: סרגיי חמלבסקי  
גיל: 16 ומעלה  
ימים: ראשון וחמישי  
בין השעות: 21:00-20:00

### ריקודים סלונים

בהדרכת: טטיאנה צודיקוב  
יום: ראשון  
בין השעות: 21:30-20:30

### גרפולוגיה - תורת הכתב

בהדרכת: אולגה זובינסקי  
יום: חמישי  
בין השעות: 18:00-17:00





**יוגה**  
בהדרכת: ליאורה סימון  
גיל: 16 ומעלה  
ימים: ראשון  
בין השעות: 11:30-10:30

**ריקודי בטן**  
בהדרכת: ליאורה סימון  
גיל: 16 ומעלה  
ימים: רביעי  
בין השעות: 11:30-10:30

**חוויה ספורטיבית**  
בהדרכת: רפי נעים  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 9:30-8:30

## מועדון "בוקר ספורטיב" חדש במרכז!

**זומבה**  
בהדרכת: הילה שרגני  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 12:30-11:30

**עיצוב וחיזוק**  
בהדרכת: אורלי אוסקר  
גיל: 16 ומעלה  
יום: חמישי  
בין השעות: 10:00-9:00

**פילאטיס**  
בהדרכת: אורלי אוסקר  
גיל: 16 ומעלה  
ימים: שני  
בין השעות: 11:30-10:30

**צפיפות עצם**  
בהדרכת: ענת בביוף  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 11:00-10:00



# מוקד רגר

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 15:00-20:00

מקיף רגר, שכונת נווה זאב  
טלפון: 08-6109638 | פקס: 08-6758044  
דוא"ל: m\_rager@kivunim7.co.il

## טבחים צעירים

בהדרכת: תמי וקנין  
גיל: 5 ומעלה  
יום: ראשון  
בין השעות: 17:00-18:30

## ברייקדאנס חדש!

בהדרכת: אנדריי גאידרוב  
גיל: 8 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 15:00-19:00

## סטודיו למחול "פסיפס"

מבית המרכז העירוני למחול  
"פרגוד"  
בהדרכת: אלה דר  
גיל: 5-12  
ימים: שני וחמישי  
בין השעות: 16:00-20:00

## טיסנאות חדש!

בהנהלת:  
חברת "ממריאים - מועדון  
תעופה"  
גיל: 6-9  
יום: שלישי  
בין השעות: 17:00-19:00

## לגו אתגרי

בהנהלת:  
חברת "מהנדסים צעירים"  
גיל: 6-10  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:15-19:30

## גיטרה

בהדרכת: דויד צלניקר  
גיל: 7 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 16:00-19:00







### בית הספר לכדורסל

בהנהלת: הפועל באר שבע/בני

שמעון וחברת כיוונים

גיל: 6-12

(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

יום: ראשון

בין השעות: 16:00-19:00

יום: שלישי

בין השעות: 15:00-18:00

יום: חמישי

בין השעות: 15:00-19:00

### קפוארה

בהדרכת: אדם קדוש

גיל: 4-14

יום: רביעי

בין השעות: 16:30-17:45

### כדורגל

בהדרכת: מוטי דיין

גיל: 6-12

(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

ימים: ראשון ורביעי

בין השעות: 16:30-18:30



### להקת זמר "פנטזיה"

בהדרכת: טטיאנה בסמרטני

גיל: 5-14

ימים: שלישי וחמישי

בין השעות: 18:45-19:45

### ריקודים סלונים

בהדרכת: טטיאנה צודיקוב

גיל: 6-12

(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

יום: שישי

בין השעות: 13:00-16:00

גיל: 13-17

יום: שלישי

בין השעות: 19:00-20:00

גיל: 18 ומעלה

יום: שלישי

בין השעות: 20:00-22:00

### ג'ודו

בהדרכת: רועי יפרח

גיל: 4-14

יום: ראשון ורביעי

בין השעות: 17:45-20:00





# מתנ"ס י"א ושלוחותיו

**יום שני**  
בין השעות: 16:00-19:00

**ימים: ראשון עד חמישי**  
בין השעות: 16:00-19:00 , 12:30-9:00

**רחוב מרדכי נמיר 11, שכונה י"א**  
**טלפון: 08-6433388 | פקס: 08-6418704**  
**דוא"ל: matnasya@kivunim7.co.il**

## ריקודי בטן

בהדרכת: עופרה יפרח  
גיל: 18 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 19:30-20:45

## מחול מודרני

בהדרכת: נופר ברינקר  
גיל: 7-9  
יום: שני  
בין השעות: 17:30-18:30

## פלמנקו

בהדרכת: אדר מירון  
יום: שלישי  
גיל: 7-10  
בין השעות: 17:00-19:00  
גיל: 18 ומעלה  
בין השעות: 19:00-20:00

## להקת פנטזיה

בהדרכת: טטיאנה בסמרטני  
גיל: 4-7  
יום: ראשון  
בין השעות: 18:45-19:45  
יום: שישי  
בין השעות: 13:45-14:45  
גיל: 8-11  
יום: ראשון  
בין השעות: 17:00-18:30  
יום: שישי  
בין השעות: 15:00-16:30  
יום נוסף: יום: שני  
בין השעות: 16:00-17:30  
גיל: 12 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 18:00-19:30  
יום: שישי  
בין השעות: 15:00-17:00

## ריקודים סלוניים

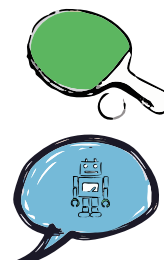
בהנהלת: "בראבו" אילן ויימן  
גיל: 4 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל ורמה)  
ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 16:00-21:00

## ריקודי שנות ה-60

בהדרכת: אילן ויימן  
גיל: 18 ומעלה  
ימים: שני ושלישי  
בין השעות: 21:15-23:00

## מחול מודרני חדש!

בהדרכת: אביגיל פנקר  
גיל: 8-12  
ימים: ראשון וחמישי  
בין השעות: 17:00-19:00





### ציור ורישום

בהדרכת: דוד גניש

גיל: 18 ומעלה

יום: ראשון

בין השעות: 9:00-12:00

### יצירה ואמנות חדש!

בהדרכת: סופי רוזנברג

גיל: 5-7

יום: חמישי

בין השעות: 18:00-19:00

גיל: 8-10

יום: רביעי

בין השעות: 18:00-19:00

### תפירה אמנותית חדש!

בהדרכת: סופי רוזנברג

גיל: 18 ומעלה

יום: חמישי

בין השעות: 10:00-12:00

### פעילות גופנית טיפולית לפיברומיאלגיה

בהדרכת: יהודה בן שימול

גיל: 18 ומעלה

יום: שני

בין השעות: 19:00-20:00

### טאי צ'י

בהדרכת: יהודה בן שימול

גיל: 18 ומעלה

יום: שני

בין השעות: 20:00-22:00

### קרמיקה חדש!

בהדרכת: גילה דיאס

גיל: 18 ומעלה

יום: שני

בין השעות: 17:00-19:30

### אומנות הזכוכית חדש!

בהדרכת: גילה דיאס

גיל: 18 ומעלה

יום: שני

בין השעות: 9:00-11:30

### ציור ורישום

בהדרכת: שולה רפפורט

גיל: 18 ומעלה

יום: רביעי

בין השעות: 17:30-20:30

### בלט קלאסי ומחול חדש!

בהדרכת: קטי קונל

גיל: 10-15

יום: שני

בין השעות: 17:00-19:00

יום: רביעי

בין השעות: 16:30-18:30

גיל: 16 ומעלה

יום: שני

בין השעות: 19:10-20:40

### ברייקדאנס חדש!

בהדרכת: אנדריי גאידרוב

גיל: 7-9

יום: שני

בין השעות: 17:00-18:30

### התעמלות אירובית - עיצוב הגוף, שיעורי "תראפיה"

בהדרכת: מאוריסיו קרביץ

גיל: 18 ומעלה

ימים: ראשון ושלישי

בין השעות: 9:00-10:30

או 19:00-20:30

### התעמלות בונה עצם

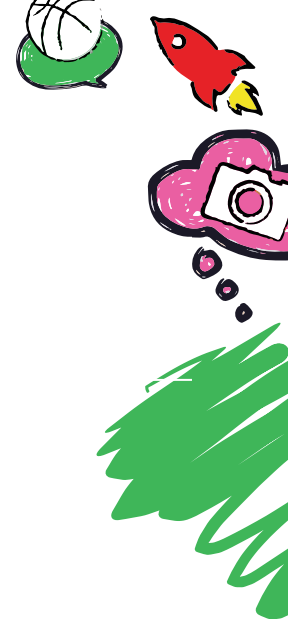
בהדרכת: רות וידר

גיל: 18 ומעלה

ימים: שני ורביעי

בין השעות: 18:00-19:00





### מוסיקה

בהנהלת: חברת "פטיפון"  
גיל: 6 ומעלה

### פסנתר ואורגן

יום: שני  
בין השעות: 19:00-15:00

### גיטרה

יום: שלישי  
בין השעות: 19:00-16:45

### לימודי תופים וכלי הקשה חדש!

בהדרכת: דוד גיטלמן  
גיל: 6 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: רביעי  
בין השעות: 21:00-16:30

### כדורגל

בהדרכת: אשר חפר  
ימים: ראשון ושלישי  
גיל: 6-8  
בין השעות: 18:00-17:00  
גיל: 9-12  
בין השעות: 19:00-18:00



### יוגה

בהדרכת: אריאל גלעד  
גיל: 18 ומעלה  
יום: ראשון  
בין השעות: 22:00-19:45

### קפוארה

בהדרכת: אדם קדוש  
גיל: 6 ומעלה  
יום: חמישי  
בין השעות: 18:00-17:15

### ג'ודו

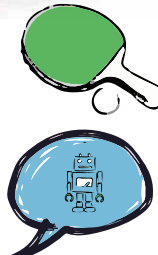
בהדרכת: איגור דרק  
גיל: 5 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 18:30-15:30  
יום: שישי  
בין השעות: 15:30-13:30

### שחמט

בהדרכת: יבגני קרטיק  
גיל: 6 ומעלה  
יום: ראשון  
מתחילים  
בין השעות: 19:15-18:15

### מתקדמים

בין השעות: 20:15-19:15



# להכיר את טבע... דרך התרופה

**איך ממציאים תרופה חדשה? איך מייצרים תרופות?  
מהו החומר שמרפא? מה זה תרופה גנרית?**

חברת טבע הקימה בתוך מפעל טבע-טק שכנאות חובב ליד באר שבע מרכז מבקרים שפותח את דלתו בפני כל ילד או מבוגר, חייל או סטודנט, תלמיד או מורה בישראל כדי יוכלו לבוא להתרשם וללמוד ברמות שונות את דרכה של התרופה מהרעיון הראשוני ועד הפצתה ב-120 שווקים בעולם.

סיפורה של טבע על דרך התרופה בגוף האדם מוצג במרכז המבקרים בסדרת חוויות - מסרטים בתלת מימד על מסכי ענק, דרך משחקי מגע וטרויוויה ועד כניסה לריאקטור ענק המתאר את דרכה של התרופה ודרכה של טבע.

**התקשרו עוד היום למרכז המבקרים והזמינו סיור מודרך  
בדרך התרופה שבמרכז המבקרים**

טלפון: 08-6509670/400 פקס: 03-9267830

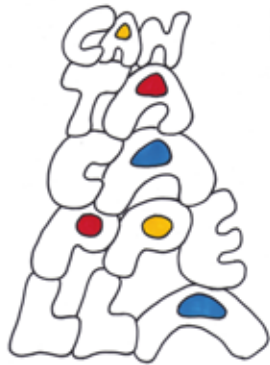
א"ל: [Merkazmevakrim@teva.co.il](mailto:Merkazmevakrim@teva.co.il)

מועצה איזורית תעשייתית נאות חובב

דמי כניסה: **חינם**

מקומות נוספים באזור: קבר וצריף בן גוריון בשדה בוקר, מו"פ רמת נגב, מוזיאון בעומר, מוזיאון חיל אויר בחצרים, חי נגב ברביבים, חוות בודדים ברמת נגב, ספורט אתגרי בשדה בוקר - גיאופן, נווה במדבר





**גו - משחקי לוח חדש!**  
 בהדרכת: אוהד יגר  
 גיל: 6 ומעלה  
 (חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
 יום: שלישי  
 בין השעות: 18:00-16:00

**שחמט**  
 לילדי בית ספר "אפיק"  
 בהדרכת: לודמילה מגידנקו  
 גיל: 6 ומעלה  
**מתחילים**  
 ימים: שני ורביעי  
 בין השעות: 15:00-14:00  
**מתקדמים**  
 ימים: שלישי וחמישי  
 בין השעות: 15:00-14:00

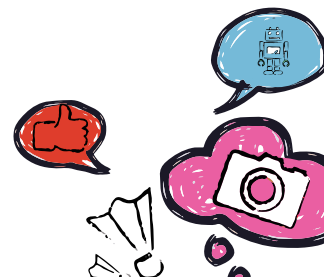
**אישימכלב**  
 בהדרכת: שמואל שוורץ  
 גיל: 6 ומעלה  
 יום: חמישי  
 בין השעות: 18:00-17:00

**אנגלית בכיף**  
 בהדרכת: גיטה זקס  
 גיל: 4-9  
 יום: רביעי  
 בין השעות: 18:30-17:00

**מקהלה אמנותית  
 קנטקפאלה**

**Cantacappella**

בהנהלת: דיאנה  
 אדלשטיין  
 מנצח: יואל סיוון  
 גיל: 15 עד 120  
 יום: שלישי  
 בין השעות: 22:30-19:30





# קורס רישום וציור למבוגרים

אישה אישית  
ואצורת

(מתחילים ומתקדמים)

בהדרכת: רפפורט שולה, בוגרת בצלאל



בין הנושאים שיילמדו:

1. רישום בקו מתאר פשוט בעפרון.
  2. לימוד פרופורציות - אומדן גודל, מרחק וכו'.
  3. נקודת מגז - פרספקטיבה.
  4. רישום בפחם כאמצעי עזר ללימוד מעברים מאור לצל.
  5. תורת הצבע על מכלול גווניו.
  6. זרמים באמנות והיכרות עם אמנים מפורסמים ויצירותיהם.
- לשיעור הראשון יש להביא: בלוק ציור, עפרונות מסוג H ו-B ומחק

לפרטים ניתן להתקשר למורה:

08-6416321 | 054-4623005

shulamit311@walla.com



## מקיף טוביהו

אולם הספורט

### ג'ודו

בהדרכת: יצחק שטרית  
 ימים: ראשון ורביעי  
 גיל: 6-8  
 בין השעות: 17:30-18:30  
 גיל: 9-10  
 בין השעות: 18:30-19:30  
 גיל: 11-13  
 בין השעות: 19:30-20:30

### בית הספר לכדורסל

בהנהלת: הפועל באר שבע/בני שמעון וחברת כיוונים  
 גיל: 6-17  
 (חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
 יום: ראשון, שני ורביעי, בין השעות: 16:00-17:00 | יום: שלישי, בין השעות: 16:00-20:00  
 יום: שישי  
 בין השעות: 13:00-16:00



## מקיף רבין

רחוב מרדכי נמיר 2

### טרמפולינה

בהדרכת: רוני טסלר  
 גיל: 4-6  
 ימים: שני וחמישי  
 בין השעות: 16:00-18:00  
 יום: שלישי  
 בין השעות: 17:00-18:00

### קפוארה למתקדמים

ילדים ונוער, שנה שלישית ומעלה  
 יום: רביעי  
 בין השעות: 18:00-19:30  
 יום: שישי  
 בין השעות: 13:30-15:00





# טניס שולחן

## ענף ספורט אולימפי

פונג פונג

טניס שולחן הוא משחק המחבט הפופולארי ביותר בעולם כולו. אימונים מעניינים ומגוונים, משתתפים בתחרויות שונות בעיר ובארץ.

Спортивный клуб поэль беэр-шева настольный теннис  
נאסולני טניס-ינטליגנטי ספורט 21-го века доказано японскими учеными

למה פונג פונג? עוזר לשיפור היכולת הגופנית • לשיפור הקואורדינציה, שיווי המשקל, הזריזות והמהירות • לפיתוח היכולת הקוגניטיבית • לטיפול כישורים חברתיים ועובדת צוות • לשיפור הדימוי העצמי והבטחון העצמי • לשיפור הראיה



### Занятия проводятся в двух районах

נאחאל- אשן, סרדניא שכולה טוביאנג  
פונדלניק, סרדנא 17.00-20.00 לר אנכאנינגים  
ו ימעינגים יגרר. В залe 16 סול. זל ס קודיננרמ

שכולה שאזר מיבצא יבד נרפרינג פארק אבסטרלי  
זנאנינג פרוונדנרנג וברניק.  
17.00-18.30. в залe 8 סול. זל ס קונדיננרמ

### הפעילות מתקיימת בשני מוקדים:

בי"ס תיכון ע"ש דוד טוביהו (נחל עשן)  
ימים: ב', ד' 17:00-20:00 מתחילים ומתקדמים

אולם ספורט בי"ס שז"ר (מול פארק החייל האוסטרלי)  
ימים: א', ה'  
17:00-18:30 מתחילים  
18:30-20:30 מתקדמים

מיועד לילדים מגיל 7 ומבוגרים גברים ונשים. **נרשמים חדשים לשונה יקבלו חולצה ומחבט מתנה!**

לפרטים והרשמה: נימן מנדל 052-262694 ולד 054-5968476 ז" 050-6781514



# מועדון השחמט העירוני

רחוב המשחררים 12  
(בניין הספרייה העירונית)

בהנהלת: אילנה דוד  
הדרכה לנוער לימוד שחמט  
באמצעות מחשב, השתתפות  
בפסטיבל שחמט בינלאומי  
ותחרויות ארציות ובינלאומיות  
גיל: 4 עד 90  
ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 20:00-16:00



# דניס הישרדות

רחוב התלמוד 8 (צמוד לרבנות)  
טלפון לפרטים: 054-7642248

הפתרון האמיתי להתגוננות  
מפני אלימות  
בהדרכת: דוד טיבי  
גיל: 6 ומעלה  
(כולל בוגרים, בחלוקה לקבוצות  
ע"פ גיל)  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 20:00-16:00  
גיל: 6-4  
יום: שישי  
בין השעות: 15:30-14:00

# מרכז ספורט "הפנינה"

רחוב מבצע נחשון  
(צמוד לביה"ס מצפה)

קרקס  
בהדרכת: אריאל גלעד  
ימים: שלישי וחמישי  
גיל: 5-7  
בין השעות: 18:30-17:00  
גיל: 8-12  
בין השעות: 20:00-18:30



# חגיגה ישראל לונדע



4,000 מטר של ידע וכיף אינסופי  
הכוללים 10 עולמות תוכן ולמעלה מ-50  
מיצגים אינטראקטיביים שונים ומפתיעים

מוזיאון הילדים האינטראקטיבי של ישראל בבאר שבע  
רחוב דוד הראובני 25, באר שבע  קופות: 08-622-69-26 [www.lunada.co.il](http://www.lunada.co.il)  
שעות פעילות: א'-ה': 09:00-13:00 / 16:00-19:00, יום ש': 09:30-18:30

## לונדע

שקד פרסום





# סדנאות יחודיות בלונדע



## מספרים סיפור

בואו ללמוד יחד עם ילדכם את אומנות הסיפור  
הסדנא משלבת הורים וילדים הרוצים ללמוד כיצד לספר  
סיפור בדרך חווייתית, מעשירה ומלמדת.  
בסיום הסדנא יעלה מופע מספרי סיפורים על במת הלונדע  
חוויה מרתקת ובלתי נשכחת

גיל: 4-6 שנים | 7-9 שנים

יום ג', 17:00-18:00 | 18:00-19:00

## רואים עולם

המשתתפים יצאו לסיור חובק עולם, כל מפגש  
ביקור בארץ אחרת  
פעילות חווייתית המשלבת התנסות בדרמה,  
מוזיקה, יצירה, תיאטרון, מאכלים, ריחות וסיפורים  
בליווי תחפושות, אביזרים ותפאורה

גיל: 4-5 שנים | 6-8 שנים

יום ב', 17:30-18:15 | 18:30-19:15

חשוב לדעת: ההשתתפות בסדנאות בהרשמה מראש, הסדנאות תיפתחנה  
בהתאם למס' הנרשמים. משך כל סדנא כ-10 מפגשים, מס' המקומות מוגבל,  
(כ 12 ועד 20 משתתפים, בהתאם לנושא הסדנא), ההרשמה תחל ב 01.09.15

מוזיאון הילדים האינטראקטיבי של ישראל בבאר שבע

רחוב דוד הראובני 25, באר שבע קופות: 08-622-69-26 [www.lunada.co.il](http://www.lunada.co.il)

שעות פעילות: א'-ה': 09:00-13:00 / 16:00-19:00, יום ש': 09:30-18:30

שקד פרסום







# סדנאות יחודיות בלונדע



שקד פרסום

## מישחק

בואו ללמוד איך מתכננים,  
יוצרים ובונים משחק חשיבה  
שילוב מיומנויות של ידע, דימיון וחשיבה יצירתית  
בחוויה מסעירה מלמדת ומפתחת, אישית וקבוצתית  
בסיום, יוצר כל משתתף/קבוצה משחק חדשני ברוח  
הלונדע

**גיל: 8-11 שנים**  
**יום ה', 17:00-18:30**

## מסע תאטרלי

מסע חווייתי מרתק בעולם התאטרון, שילוב  
מיומנויות מעולם הדרמה, הקולנוע והטלוויזיה  
בדרכי למידה התנסותית, פעילה ומאתגרת.  
בסיום יפיקו המשתתפים סרטון למשחק התאטרלי

**גיל: 8-11 שנים**  
**יום ד', 17:00-18:30**

**חשוב לדעת:** ההשתתפות בסדנאות בהרשמה מראש, הסדנאות תיפתחה  
בהתאם למס' הנרשמים. משך כל סדנא כ-10 מפגשים, מס' המקומות מוגבל,  
(כ 12 ועד 20 משתתפים, בהתאם לנושא הסדנא), ההרשמה תחל ב 15.09.10.



**מוזיאון הילדים האינטראקטיבי של ישראל בבאר שבע**

רחוב דוד הראובני 25, באר שבע  קופות: 08-622-69-26 [www.lunada.co.il](http://www.lunada.co.il)  
שעות פעילות: א'-ה': 09:00-13:00 / 16:00-19:00, יום ש': 09:30-18:30

**לונדע**



# מתנ"ס מרגליות

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 8:00-12:00, 16:00-20:00

רחוב ההגנה 10 שכונת דרום  
טלפון: 08-6230422 | פקס: 08-6450832  
דוא"ל: margalot@kivunim7.co.il

## תגבור עזר

בהדרכת: עו"ש יעל אבגי  
בשיתוף "ידידים"  
גיל: 6-12  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 16:00-18:00

## פסנתר/אורגן

בהדרכת: אידה לובוב  
גיל: 7 ומעלה  
ימים: ראשון ושני  
בין השעות: 16:00-20:00

## ציור

בהדרכת: האומן פרביז ווסוק  
אזאד  
גיל: 18 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות)  
יום: רביעי  
בין השעות: 10:00-14:00

## ציור

בהדרכת: אורית אוריון  
גיל: 18 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות)  
יום: ראשון  
בין השעות: 10:00-14:00

## קט רגל - הכנה לצעירים/גן חובה

בהדרכת: אברהם נומה  
גיל: 5-6  
יום: שלישי  
בין השעות: 17:00-18:00



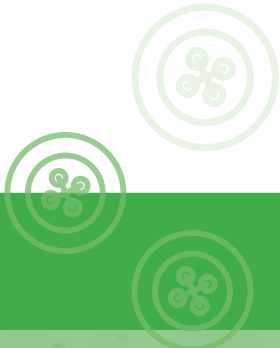
## קט רגל נוער/בוגרים

בהדרכת: אברהם נומה  
גיל: 6-15  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 16:00-20:00

## מחול ישראלי בשילוב זומבה חדש!

בהדרכת: אדווה גל-ים  
גיל: 5.5 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: שני וחמישי  
בין השעות: 17:00-19:00





# חוג עיצוב אופנה

- ▶ נלמד כיצד להיות מעצבי אופנה צעירים
  - ▶ חגיגה של עיצובים ויצירה, ועשיית מוצרים אופנתיים ושימושיים
  - ▶ נכיר בדים שונים ואופני השימוש בהם
  - ▶ נכין ספר סקיצות ונלמד כיצד לצייר בגדים
  - ▶ נתרגל טכניקות בסיסיות של תפירה
- והכי חשוב, נכין פריטים כמו נעליים, כובעים, חולצות ותיקים בעצמנו**

**נווה נוי, יום א' 17:00-18:00, 18:00-19:00 | מרכז רמב"ם, שכונה ה', יום ב' 16:30-17:30**  
**מרכז הרוח היהודית, ליד ביה"ס רמות, יום ד' 17:00-18:00, 18:00-19:00 | נווה זאב, יום א' 16:00-17:00**



**אירית לב זהר 054.4600565**

**סדנאות עיצוב מחדש RE:MAKE | irit.windcolors@gmail.com**





An architectural rendering of a modern residential development. The scene is viewed from an elevated perspective. In the foreground, several modern, multi-story apartment buildings with white facades and grey roofs are arranged around a central green courtyard. A prominent feature is a small, single-story building with a curved, yellow-orange roof and large windows. To the right, a paved parking lot is visible. In the background, a school building with a large, flat roof and a playground area with colorful equipment are situated. The entire development is surrounded by lush green landscaping, including trees and manicured lawns. A wide, grey road or driveway runs along the top and right sides of the site. The overall aesthetic is clean, modern, and family-oriented.

**מתנ"ס נווה נוי החדש הפתיחה בקרוב!**

# מתנ"ס נווה נוי החדש



## אורגן

בהנהלת: חברת "פטיפון"

## פלייבק לילדים ולמבוגרים

בהדרכת: יקני ראובן

## חדר כושר לקטנטנים

בהדרכת: יואב לביא

## ג'ודו

בהדרכת: יואב לביא

## קפוארה

בהדרכת: ניתאי בן עזרי

## כדורגל

בהדרכת: מאיר סנדרוסי

## טניס שולחן לילדים, נוער

## ומבוגרים

בהדרכת: דוד קופיטמן

## זומבה ואירובי למבוגרים

בהדרכת: דניאל האוסלר

## אנגלית לילדים ולמבוגרים

בהדרכת: מדינה גברעם

## ספרדית לילדים ולמבוגרים

בהדרכת: מרסלו אפשטיין

## אומנות משולבת לגיל הרך

בהדרכת: מיטל כהן

## אומנות משולבת לילדים (בסוגי

## חומרים מגוונים)

בהדרכת: סופי רוזנברג

## ציור ואומנות לילדים

בהדרכת: מיטל כהן

## ציור ורישום לילדים ולמבוגרים

בהדרכת: רונן ברקוביץ'

## תפירה ידנית למבוגרים

## (עבודות יד)

בהדרכת: סופי רוזנברג

## עיצוב אופנה

בהדרכת: אירית זוהר

## בישול ואפייה לילדים

## ולמבוגרים

בהדרכת: רויטל ממן

## גיטרה

בהנהלת: חברת "פטיפון"

## פיתוח קואורדינציה לגיל הרך

בהדרכת: ארד סקוול

## תנועה לגיל הרך

בהדרכת: נופר ברינקר

## ג'אז ומחול מודרני

בהדרכת: נופר ברינקר

## בלט קלאסי

בהדרכת: עדי רבין

## מרכז עירוני להיפ הופ ומחול

בהדרכת: דן אודיז

## מבוכים ודרקונים

בהנהלת: חברת "תגלית"

## קומיקס - ציור וסיפור

בהדרכת: מרסלו אפשטיין

## טיסנאות ותעופה "ממריאים"

בהנהלת: חברת "ממריאים חוגי

טיסנאות ותעופה"

## רובטיקה

בהנהלת: חברת "גולניקס"

## לגו אתגרי

בהנהלת: חברת "מהנדסים צעירים"

## ברידג' לגמלאים

בהדרכת: מיה סוביק





# מרכז הצעירים

ימים: ראשון עד חמישי  
 בין השעות: 17:00-8:30  
 מוקד רישום ושירות לקוחות: 08-6290069

רחוב הרצל 12  
 טלפון: 08-6205000 | פקס: 08-6279306  
 דוא"ל: dianay@kivunim7.co.il



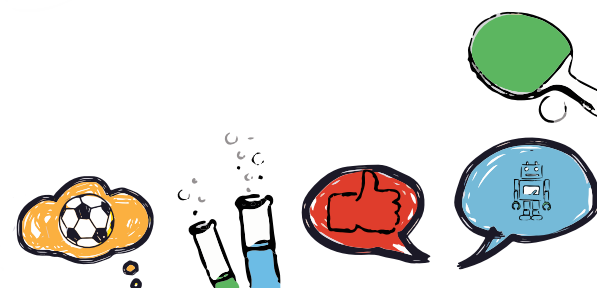
**צב"ש (צעירי באר שבע)**  
 להקת הנוער המיתולוגית  
 בפנים חדשות  
 שרים ומנגנים רוק נ' רול LIVE

לפרטים:  
 08-6205000 | 050-2889137

**פיתוח קול - פרטני**  
 בהדרכת: רונית חן שרעבי  
 מוסמכת ומלמדת בשיטת  
 נירה גל  
 בעלת ניסיון של 11 שנים  
 בהוראת פיתוח קול  
 גיל: 13-99  
 זמרים, שחקנים או בעלי מקצוע  
 שמרבים להשתמש בקולם  
 מניעת צרידות  
 הרחבת המנעד הקולי  
 הכנה לאודישנים  
 יסודות הפונטיקה

לפרטים:  
 08-6205000 | 050-2889137

## חפשו אותנו ב-





# מועדון מכבי באר-שבע בטניס-שולחן

בהנהלת דוד קופיטמן, מאמן מוסמך



**טניס-שולחן הוא משחק המחבט הפופולארי ביותר בעולם כולו**

מומלץ להתחיל ללמוד מגיל 7 או 8 ולשחק עם הנאה עד 120...  
טניס-שולחן טוב לבריאות ולחיים ארוכים, לפנאי ולתחרות, גם לנפש וגם לגוף.

**מבטיחים:** התקדמות מהירה ומוצלחת בלימוד יסודות, שיפור משמעותי בטכניקות ובטקטיקות המשחק.  
אימונים מגוונים ומעניינים. השתתפות בתחרויות בעיר ובארץ.



## מוקדי הפעילות:

שכונה י"א, אולם הספורט בבית ספר גבים

ימים: ראשון, שני, רביעי וחמישי, בין השעות 18:00-20:00

לפרטים והרשמה: דוד קופיטמן, טלפון: 054-4761827

## מוקדים בחברת כיוונים:

שכונת רמות, רמות ספורטיב

ימים: ראשון ורביעי, בין השעות: 17:00-15:00

שכונת נווה נוי, מרכז קהילתי נווה נוי

ימים: שני וחמישי, בין השעות: 17:00-15:00

# מועדון טניס וספורט

מענה טלפוני:  
ימים ראשון עד חמישי  
בין השעות: 8:00-12:00, 16:00-20:00

רחוב שמחה הולצברג 8 (צמוד לביה"ס לון), נאות לון  
טלפון: 08-6291300, פקס: 08-6291301  
tennis@kivunim7.co.il

## שימוש במתקני המועדון

שעת משחק: 35 ₪  
10 שעות משחק: 300 ₪ בלבד  
בני נוער (12-18): 25 ₪  
(בני 16-18, בהצגת תעודת זהות)  
מנוי שנתי: 1,400 ₪  
בתיאום מראש ועל בסיס מקום פנוי

## טניס

ילדים מגיל 6 ומעלה, נוער ומבוגרים  
בהדרכת: גילי ויינטרוב וצוות המדריכים  
שנת הפעילות בחוגים מסתיימת ב: 31/7/16  
חלוקה לקבוצות ע"פ גיל

## מוזמנים לשיעור ניסיון

## שעות הפעילות במועדון

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 16:00-22:00  
יום: שישי  
בין השעות: 8:00-16:00  
יום: שבת  
בין השעות: 8:00-12:00,  
16:00-20:00 (שעון קיץ)  
בשעון חורף, יחול שינוי בשעות הפעילות  
השימוש במתקנים, בהתאם לנהלי חברת "כיוונים"





# פחומי

בבאר שבע נאספים מדי חודש כ- 800 טון פסולת אורגנית בפחים החומים.

הפסולת האורגנית המצויה בפחים החומים מהווה 12% מסך הפסולת הביתית. במקום שהפסולת תוטמן באדמה, תזהם את מי התהום ותפלוט גזי חממה, היא תעבור תהליך שבסופו יוצר קומפוסט אשר ישמש לטיפול גינות העיר.

במסגרת הפרויקט נערכו פעילויות ואירועי הסברה רבים ומגוונים ובשנה הבאה תימשך העשייה למען שמירה על איכות הסביבה וקידום הקיימות בעיר.

להרשמה לסיורים מודרכים ללא תשלום  
באתר הפסולת דודאים יש ליצור קשר בטלפון

08-6840274

בסיוע  
המסדר לזננת הסביבה  
الوزارة لحماية البيئة  
Israel Ministry of Environmental Protection

בא שבע  
ניוט והנדסיה של ישראל







# אשכול רמות

רמות ספורטיב  
רישום לכל החוגים בשכונת רמות:  
רחוב הערים התאומות 20

## חוגי העשרה

### מבוכים ודרקונים

בהנהלת: חברת "תגלית"  
יום: רביעי  
גיל: 7-8  
בין השעות: 18:00-16:30  
גיל: 9-12  
בין השעות: 19:30-18:00

### רובוקידס

בהנהלת: חברת "גולניקס"  
יום: חמישי  
גיל: 6-7  
בין השעות: 18:00-17:00  
גיל: 8-12  
בין השעות: 19:30-18:00

טלפון: 08-6414444,  
פקס: 08-6233987  
sportive@kivunim7.co.il

### לגו אתגרי

בהנהלת: חברת "מהנדסים  
צעירים"  
יום: ראשון  
גיל: 6-7  
בין השעות: 19:00-17:45  
גיל: 8 ומעלה  
בין השעות: 17:45-16:30

### גו - משחקי לוח חדש!

בהדרכת: אוהד יגר  
גיל: 6 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 17:30-16:30

### שחמט

בהנהלת: מועדון השחמט  
העירוני  
גיל: 6 ומעלה  
יום: רביעי  
בין השעות: 17:30-16:30

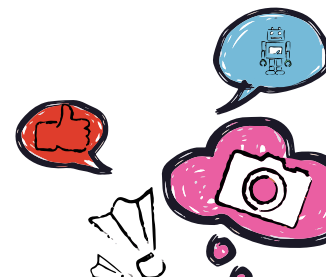
### טיסנאות חדש!

בהנהלת: חברת "ממריאים -  
חוגי טיסנאות ותעופה"  
גיל: 6-10  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:00-16:00

### תכניות הדרכה במחשבים

#### חדש!

בהדרכת: יואב דיאמנט  
קורס פיתוח אפליקציות  
אנדרואיד בסיסי.  
נושאי הקורס: הכרת תוכנת  
Eclipse, הכרת שפת java, הכרת  
שפת xml, עיצוב רקע  
לאפליקציה, בניית ועיצוב  
כפתורים, בניית בסיס נתונים  
מקומי, מעברים בין חלונות  
באפליקציה.  
בסיום הקורס, יצא כל ילד עם  
אפליקציית טריוויה אישית  
המותאמת למכשירי אנדרואיד.  
גיל: 10 ומעלה  
יום: חמישי  
בין השעות: 18:00-16:30



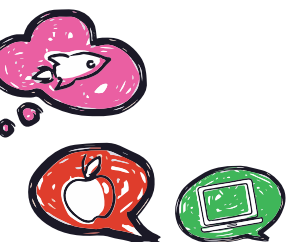


### קראטה

בהדרכת: פרדרג רוגז'רסקי  
 ימים: ראשון ושלישי  
 גיל: 7-4 (חדשים)  
 בין השעות: 17:00-18:00  
 גיל: 7-4 (ממשיכים)  
 בין השעות: 18:00-19:00  
 גיל 7 ומעלה (חדשים)  
 בין השעות: 16:00-17:00  
 גיל: 7 ומעלה (ממשיכים)  
 בין השעות: 19:00-20:00

### קפוארה

בהדרכת: אדם קדוש  
 גיל: 3-5  
 יום: חמישי  
 בין השעות: 16:25-17:00  
 גיל: 6-11  
 יום: שני  
 בין השעות: 16:25-15:40  
 יום: חמישי  
 בין השעות: 17:00-17:45



## אמנויות לחימה

### קרב מגע

בהדרכת: עידן גל  
 יום: רביעי  
 גיל: 7-9  
 בין השעות: 16:30-17:15  
 גיל: 5-6  
 בין השעות: 17:20-18:05  
 גיל: 10-13  
 בין השעות: 18:15-19:15  
 גיל: 14-18  
 בין השעות: 19:15-20:15

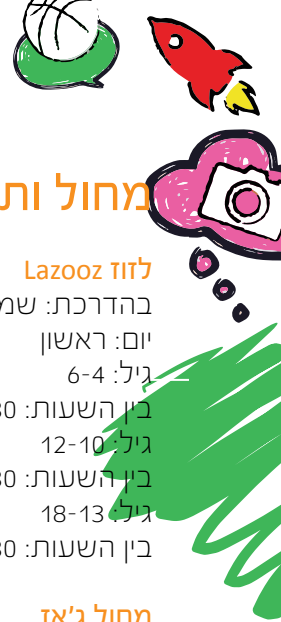
### ג'ודו

בהדרכת: יואב לביא  
 גיל: 4-5  
 יום: שני  
 בין השעות: 17:00-16:30  
 גיל: 6 ומעלה  
 (חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
 ימים: שני וחמישי  
 בין השעות: 17:25-21:00

### טכנאות מחשבים ומבוא לרשתות חדש!

בשיתוף: עמותת "תפוח"  
 גיל: 15-18  
 יום: רביעי  
 בין השעות: 17:00-19:30





## מחול ותנועה

### לזוז Lazooz

בהדרכת: שמרית ברקאי  
יום: ראשון  
גיל: 4-6  
בין השעות: 17:15-16:30  
גיל: 10-12  
בין השעות: 15:30-14:30  
גיל: 13-18  
בין השעות: 16:30-15:30

### מחול ג'אז

בהדרכת: בת אל אלוש מיכאלי  
יום: ראשון  
גיל: 5-6  
בין השעות: 18:00-17:00  
גיל: 7-8  
בין השעות: 19:00-18:00  
גיל: 9-10  
בין השעות: 20:00-19:00

### בלט קלאסי

בהדרכת: עדי רבי  
יום: חמישי  
גיל: 6-4  
קבוצה ראשונה  
בין השעות: 18:05-17:20  
קבוצה שניה  
בין השעות: 18:55-18:10  
גיל: 7-10  
בין השעות: 17:15-16:30

## בית ספר לריקודים ספורטיביים

בהדרכת: רומן בורוכוב ויוליה פרוקופנסקו  
ימים: שני ורביעי  
גיל: 5 ומעלה (שנה א', חדשים)  
בין השעות: 17:30-16:45  
גיל: 6-9 (שנה ב')  
בין השעות: 16:45-16:00  
גיל: 8 ומעלה  
(שנה ג', מתקדמים)  
בין השעות: 18:30-17:30

### היפ הופ

בהדרכת: דן אודיז  
גיל: 6-11  
יום: רביעי  
בין השעות: 17:00-16:00  
להקות  
גיל: 6-9  
יום: רביעי  
בין השעות: 18:00-17:00  
גיל: 10-12  
יום: רביעי  
בין השעות: 20:00-19:00  
גיל: 13 ומעלה  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 21:00-20:00

## זומבה שיפ

בהדרכת: חן גנון  
גיל: 7-10  
יום: ראשון  
בין השעות: 17:15-16:15  
גיל: 11 ומעלה  
יום רביעי  
בין השעות: 20:00-19:00

## בית הספר להתעמלות אומנותית

בהנהלת: עמותת "מכבי דרום"  
פעם בשבוע  
גיל: 4-7  
יום: שלישי  
בין השעות: 17:00-16:00  
פעמיים בשבוע  
גיל: 3-5  
יום: שלישי  
בין השעות: 19:00-18:00  
יום: שישי  
בין השעות: 15:00-14:00  
גיל: 5-7 (מתקדמים)  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:00-17:00  
יום: שישי  
בין השעות: 14:00-13:00  
גיל: 8-11  
יום: שלישי  
בין השעות: 20:00-19:00  
יום: שישי  
בין השעות: 16:00-15:00





### מחול עכשווי

בהדרכת: קטי קונל

גיל: 9 ומעלה

יום: שני

בין השעות: 15:15-16:30

יום: חמישי

בין השעות: 19:30-20:45

### קומיקס

בהדרכת: מרסלו אפשטיין

גיל: 10-13

יום: חמישי

בין השעות: 16:00-17:00

### להקת פנטזיה

בהדרכת: טטיאנה בסמרטני

ימים: שלישי וחמישי

גיל: 4-7

בין השעות: 16:30-17:15

גיל: 8 ומעלה

בין השעות: 15:15-18:15

## אמנות ויצירה

### ציור ורישום לילדים

בהדרכת: שמעון סרוסי (פיבקו)

גיל: 8-12

(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

יום: רביעי

בין השעות: 17:15-18:30

18:30-19:45

### ציור ורישום נוער חדש!

בהדרכת: אורית אוריון

גיל: 14 ומעלה

יום: חמישי

בין השעות: 18:30-20:00

### שילוב אומנויות

בהדרכת: שרית חג'ג'

גיל: 5 ומעלה

(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

יום: שני

בין השעות:

18:00-17:00 | 18:00-19:00

## חוגי מוסיקה

### אורגנית

בהנהלת: חברת "פטיפון"

גיל: 5 ומעלה

(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

ימים: שני ושלישי

בין השעות: 15:00-21:00

### גיטרה

בהנהלת: חברת "פטיפון"

גיל: 5 ומעלה

ימים: שני ושלישי

בין השעות: 15:00-21:00

### גיטרה/אורגנית/פיתוח קול - פרטני

בהנהלת: חברת "פטיפון"

גיל: 5 ומעלה

כלים נוספים:

כינור/כלי נשיפה/חליל צד

## ספורט

### טניס שולחן חדש!

בהדרכת: דוד קפיטמן

גיל: 7 ומעלה

ימים: ראשון ורביעי

בין השעות: 15:30-16:30

### ספורט אתגרי חדש!

בהדרכת: ארד סקוול

יום: שישי

גיל: 4-5

בין השעות: 14:00-15:00

גיל: 5-6

בין השעות: 15:00-16:00





## פעילות לגיל הרך

### כמולוגי - לגו אתגרי

בהנהלת: "חברת מהנדסים צעירים"  
גיל: 4-5  
יום: רביעי  
בין השעות: 17:30-18:15

### התינוק הצוחק - ליווי התפתחותי

בהדרכת: נואית עומרי לוין  
גיל: חודש וחצי עד 6 חודשים  
יום: שלישי  
בין השעות: 10:00-11:00

### ספורטקידס

**ספורט ומשחקי תנועה חדש!**  
בהדרכת: לילך אמסלם  
גיל: 3-4  
יום: ראשון  
בין השעות: 16:40-17:25

### רן בא לגן

בהדרכת: רן עשור  
פעילות משותפת להורים וילדים  
יום: חמישי  
גיל: שנה וחצי עד 3  
בין השעות: 17:00-18:00  
גיל: 3-5  
בין השעות: 18:00-19:00

### בית הספר לכדורסל

בהנהלת: הפועל באר שבע/בני שמעון וחברת כיוונים  
יום: שני בבית הספר הרב תחומי (מקיף ז')  
גיל: 6-8  
בין השעות: 17:00-18:00  
גיל: 9-12  
בין השעות: 16:00-17:00  
יום: שישי במרכז רמות ספורטיב  
גיל: 6-8  
בין השעות: 15:00-16:00  
גיל: 9-12  
בין השעות: 14:00-15:00



### קט רגל



בהדרכת: גדי חזות  
ימים: שני ורביעי  
גיל: 6-8  
בין השעות: 16:15-17:15  
גיל: 8-10  
בין השעות: 17:30-18:30  
גיל: 10-12  
בין השעות: 18:30-19:30

### כדוריד

בהנהלת: רוני טסלר  
הדרכת: אבנר דרורי  
ימים: ראשון, שלישי וחמישי

### קט רגל בנות

בהדרכת: מירב שמש  
ימים: ראשון וחמישי  
גיל: 6-8  
בין השעות: 18:30-19:15  
גיל: 9-13  
בין השעות: 19:15-20:15



# בית ספר לג'ודו ספורט לביא

הוותיק ביותר בדרום!



**בהנהלת יואב לביא, מאמן ג'ודו, בוגר מכון וינגייט,  
אלוף ישראל בעברו, חבר נבחרת ישראל הבוגרת!**

- **ג'ודו** הינו ספורט אולימפי, מהמובילים במדינת ישראל.
- **הג'ודו** מוביל לאורח חיים בריא, לשיפור המשמעת העצמית, יכולת השליטה של המתאמן ומשפר את רמת הקשב והריכוז.
- **הג'ודו** מקנה למתאמן הגנה עצמית, משפר ומעלה את הביטחון העצמי, הכושר הגופני, הקואורדינציה, הגמישות ושיווי המשקל.

בנים ובנות מגיל 4 ומעלה: ילדים, נוער ובוגרים  
קבוצות תחרותיות

**מוקדים בחברת כיוונים, באר שבע:**

מתנ"ס נווה נוי • מתנ"ס נווה זאב • רמות ספורטיב

לרישום: כיוונים - מוקד רישום ושירות לקוחות, 08-6290069 ובאתר: [kivunim7.co.il](http://kivunim7.co.il)

**מוקדים נוספים:**

- המכון להתפתחות הילד בבית החולים סורוקה • בית קמה • להבים • קריית גת • מועצה אזורית מרחבים

\* ההרשמה מתבצעת במוקדי הפעילות

הפעילות מועברת על ידי מאמנים ומדריכים בוגרי מכון וינגייט  
**לפרטים: יואב לביא, 052-4600794**





# מתנ"ס הרוח היהודית

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 17:00-10:00

רחוב המדע 41, שכונת רמות  
טלפון: 08-6290060, פקס: 08-6270493  
avim@kivunim7.co.il

**מוסיקה**  
**אורגנית, פסנתר, גיטרה וכינור**  
בהנהלת: חברת "פטיפון"  
גיל: 6 ומעלה  
ימים: ראשון, שלישי, רביעי  
וחמישי  
בין השעות: 19:30-15:30  
(לימוד בקבוצות/יחידני)

**לגו אתגרי**  
בהדרכת: יניב בן שימול  
גיל: 5-11  
יום רביעי  
בין השעות 17:45-16:30

**לחימה משולבת והגנה עצמית**  
**בשיטת קרב מגע, לילדים חדש!**  
בהדרכת: יחיאל שלום  
גיל: 5-10  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:30-17:45

**טבחים צעירים**  
**אפייה ובישול וקונדיטוריה**  
בהדרכת: סיגל בן לולו  
גיל: 6-12  
יום: רביעי  
בין השעות: 18:15-17:00

**אמנות הקולינריה חדש!**  
בהדרכת: סיוון אוחיון  
יום: שני  
"שפים צעירים"  
גיל: 6-12  
בין השעות: 18:15-17:00  
גיל: 18 ומעלה  
בין השעות: 19:45-18:30

**שירה, פיוט וטעמי המקרא**  
**לילדים ונערים חדש!**  
בהדרכת: חיים אוחיון  
גיל: 7-18  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:00-17:00

**אמנות ויצירה לילדים**  
בהדרכת: שרית חג'ג'  
גיל: 4-11  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: רביעי  
בין השעות: 19:00-17:00

**ציור בשילוב**  
**עיצוב ואמנות במיחזור חדש!**  
בהדרכת: שמעון סרוסי  
יום: שני  
גיל: 6-9  
בין השעות: 18:30-17:30  
גיל: 9-13  
בין השעות: 19:30-18:30





### core פילאטיס לנשים חדש!

בהדרכת: קרן הר נוף ירון  
גיל: 16 ומעלה  
יום: ראשון  
בין השעות: 19:30-18:30

### פעילות ספורטיבית לאימהות לאחר לידה ולתינוקות חדש!

בהדרכת: קרן הר נוף ירון  
יום: שלישי  
בין השעות: 12:00-11:00

### תאטרון ומשחק חדש!

בהנהלת התיאטרון הקסום  
בהדרכת: דרורי אוחיון  
גיל: 5 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:00-17:00

### אירובי לטיני - זומבה ועיצוב הגוף

בהדרכת: שמרית טל  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 20:00-19:00



### הינדית לימוד השפה ההינדית ברמה בסיסית, ע"מ להתמצא במזרח הרחוק - דיבור ומו"מ חדש!

בהדרכת: שמעון וסקר  
גיל: 21 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 19:30-18:00

### סדנת איפור ויופי, לנערות ולנשים

בהדרכת: אושרת מדמון  
גיל: 14 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 19:00-17:30

### סדנת תכשיטנות חדש!

בהדרכת: אירינה בריקר  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 18:30-17:00

### פעילות ספורטיבית לנשים לקראת היריון ולאחר לידה חדש!

בהדרכת: קרן הר נוף ירון  
יום: ראשון  
בין השעות: 18:30-17:30

### לחימה משולבת והגנה עצמית בשיטת קרב מגע, לגברים/נשים חדש!

בהדרכת: יחיאל שלום  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שני  
נשים ונערות  
בין השעות: 20:00-19:00  
גברים ונערים  
בין השעות: 21:00-20:00

### קפוארה חדש!

בהדרכת: גלעד ממן  
גיל: 5 ומעלה  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 17:45-17:00

### סדנת פרחים, חיתוך פירות וירקות

בהדרכת: רעות מרדכי  
גיל: 16 ומעלה  
יום: ראשון  
בין השעות: 18:00-16:30

### סדנת תסרוקות, לנשים ולנערות

בהדרכת: אושרת מדמון  
גיל: 18 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 18:30-17:00



תפירת אומנותית, כיסוי ראש, וילונות,  
מפות שולחן, צעצועים, כיסוי לעגלה  
ועוד... חדש!

בהדרכת: זהבה מלכה  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 19:30-17:00

"מעצבי אופנה צעירים" - חוג עיצוב  
אופנה - עיצוב תרבות המיחזור חדש!

בהנהלת: אירית לב זוהר  
יום: רביעי  
גיל: 8-6  
בין השעות: 18:00-17:00  
גיל: 11-9  
בין השעות: 19:00-18:00

כל החוגים מותאמים גם לציבור הדתי



תנועה וקצב לקטנטנים  
פעילות ספורטיבית, כייפית,  
חוויתית ומהנה לגיל הרך

בהדרכת: לילך אמסלם  
גיל: 2-4 (בליווי ההורים)  
יום: שלישי  
בין השעות: 17:45-17:00

MTV - מחול מודרני חדש!

בהדרכת: רעות עזריאלי פרי  
גיל: 7-12  
יום: רביעי  
בין השעות: 18:30-17:45

בלט קלאסי חדש!

בהדרכת: רעות עזריאלי פרי  
גיל: 4-6  
יום: רביעי  
בין השעות: 17:45-17:00

ריקודי עם - הרקדת נשים

בהדרכת: נילי אלגזר  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 22:00-19:30



הרבה  
מעבר  
להוג!

מוחנכים  
למצוינות כבר  
21 שנה!

עמותת "מכבי דרום" - מועדון התעמלות

# בית הספר להתעמלות אומנותית

המרכז העירוני לפיתוח מצוינות  
בניהולה של דיאנה גולדפלד

## נפתחה ההרשמה לשנת הלימודים הקרובה!

ענף ספורט אולימפי מקסים לבנות מגיל 3-12 המשלב כוריאוגרפיה, אקרובטיקה, מחול ועבודה עם מכשירי יד: חישוק, אלות, חבל, סרט וכדור. מפתח גמישות, קואורדינציה, נחישות התמדה והקשבה.

**מאמנות ומדריכות מוסמכות ומנוסות.**

קבוצות למתחילות (בהתאם לגילן)

קבוצות למתקדמות

קבוצות תחרותיות וייצוגיות

לנוחותכם, מוקדי אימון ברחבי ב"ש

ו' החדשה - ביה"ס מאיר  
נחל עשן - מקיף טוביהו  
רמות - ביה"ס בן גוריון  
נווה זאב - מקיף רגר  
רמות - מתנ"ס ספורטיב  
שכונה ה - ביה"ס אוריין

פרטים והרשמה

בניין הסוכנות היהודית,  
הנרייטה סולד 1, חדר 401, ב"ש  
16:00-09:00 בימים א-ה





# מוקדים בשכונת רמות

טלפון: 08-6414444  
פקס: 08-6233987

רישום לכל החוגים:  
רמות ספורטיב, רחוב הערים התאומות 20  
iritb@kivunim7.co.il

## מגרש הספורט בבית ספר רכסים

### כדורגל

בהדרכת: אופיר שלוש  
ימים: ראשון וחמישי  
גיל: 6-4.5  
בין השעות: 18:30-17:30  
גיל: 8-7  
בין השעות: 19:30-18:30  
גיל: 9 ומעלה  
בין השעות: 20:30-19:30



### מחול וג'אז

בהדרכת: תמר זיוה דעי  
גיל: 6 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 19:00-18:00

### בלט

בהדרכת: עדי רבין  
גיל: 8-4  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
יום: ראשון  
בין השעות: 18:00-16:30

## מקלט צבי סגל 6

### טרם קראטה

בהדרכת: איציק כהן  
גיל: 7-5  
ימים: שלישי וחמישי  
בין השעות: 18:30-17:30

### קראטה

בהדרכת: איציק כהן  
גיל: 8 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: שלישי וחמישי  
בין השעות: 20:00-16:30

### מחול לגיל הרך

בהדרכת: תמר זיוה דעי  
גיל: 5-4  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 18:00-17:00





### ריקודים סלוניים

בהדרכת: קונסטנטין גרשון  
 גיל: 6 ומעלה  
 (חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
 יום: רביעי  
 בין השעות: 17:00-22:00  
 יום: שישי  
 בין השעות: 15:00-17:00

### כדורגל

בהדרכת: אייל קרביצקי  
 גיל: 6 ומעלה  
 (חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
 ימים: שני ורביעי  
 בין השעות: 17:30-19:30

## בית הספר הרב-תחומי (מקיף ז' לשעבר)

### בית הספר לכדורסל

בהנהלת: הפועל באר שבע/בני שמעון וחברת כיוונים  
 ימים: ראשון וחמישי  
 גיל: 6-8  
 בין השעות: 18:00-19:00  
 גיל: 9-12  
 בין השעות: 17:00-18:00



### ברייקדנס חדש!

שם המדריך: אנדריי גאידרוב  
 גיל: 8 ומעלה  
 יום: שני  
 בין השעות: 15:00-17:00

### ספורט אתגרי חדש!

בהדרכת: ארד סקוול  
 ימים: ראשון וחמישי  
 גיל: 6-7  
 בין השעות: 17:30 - 18:30  
 גיל: 8-9  
 בין השעות: 16:30-17:30

## בית ספר בן גוריון

### כדורגל

בהדרכת: אפרים צבי  
 גיל: 5 ומעלה  
 (חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
 ימים: שני ורביעי  
 בין השעות: 15:00-17:00



### בית הספר לכדורסל

בהנהלת: הפועל באר שבע/בני שמעון וחברת כיוונים  
 ימים: שני ורביעי  
 גיל: 6-9  
 בין השעות: 17:00-18:00  
 גיל: 9-12  
 בין השעות: 16:00-17:00



## מתנ"ס טאובל

### מיקספייט - אומנויות לחימה

בהדרכת: ויטלי סמיונוב  
 גיל: 5 ומעלה  
 (חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
 ימים: ראשון, שלישי ורביעי  
 בין השעות: 16:00-22:00







# אשכול ד' - מתנ"ס פאני קפלן

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 13:00-8:30, 16:00-19:00

רחוב קלאוזנר 15  
טלפון: 08-6493034 | פקס: 08-6492931  
דוא"ל: fk-hugim@kivunim7.co.il

## תפירה ועיצוב אופנה

בהדרכת: אסתר טויזר  
גיל: 15 ומעלה (נשים ונערות)  
יום: ראשון

### מתחילות א':

בין השעות: 15:00-18:00

### מתקדמות ב':

בין השעות: 18:00-21:00

יום: שני

בין השעות: 17:00-20:00

(מתחילות)

יום: שלישי

בין השעות: 17:00-20:00

(מתקדמות)

יום: רביעי

### מתחילות:

בין השעות: 15:00-18:00

### מתקדמות:

בין השעות: 18:00-21:00

### החוג עד סוף יולי 2016

## מועדון גיל הזהב - פעילות למבוגרים

בהדרכת: דבורה דוד  
גיל: 55 ומעלה

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 9:00-13:00

### החוג עד סוף יולי 2016

## גיטרה

בהדרכת: דוד צלינקר  
גיל: 6 ומעלה  
ימים: ראשון ושלישי

בין השעות: 16:00-20:00

### החוג עד סוף יולי 2016

## אורגנית

בהדרכת: סופי בוגוסלובסקי  
גיל: 6 ומעלה  
ימים: ראשון ושלישי

בין השעות: 16:00-20:00

(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

### החוג עד סוף יולי 2016

## מחול ג'אז/מודרני

בהדרכת: אדוה גל-ים  
יום: שלישי  
גיל: 7-9

בין השעות: 17:00-17:45

גיל: 10-12

בין השעות: 17:45-18:30

### החוג עד סוף יולי 2016

## זומבה

בהדרכת: שוש טלמור  
גיל: 15 ומעלה (נשים ונערות)  
יום: ראשון

בין השעות: 19:00-20:00

## פילאטיס

בהדרכת: שוש טלמור  
גיל: 15 ומעלה (נשים ונערות)  
יום: שני

בין השעות: 18:30-19:30

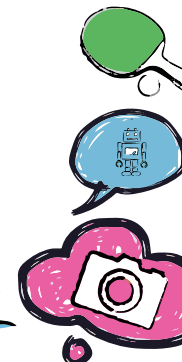
### החוג עד סוף יולי 2016

## עיצוב דינמי

בהדרכת: שוש טלמור  
גיל: 15 ומעלה (נשים ונערות)  
יום: רביעי

בין השעות: 18:30-19:30

### החוג עד סוף יולי 2016





# באר שבע עיר בטוחה



עיר ללא אלימות  
כדי לעשות לזה סוף צריך לטפל בהתחלה



# מוקד רמב"ם

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 13:00-8:30 , 19:00-16:00

בית ספר רמב"ם, שכ' ה'  
טלפון: 08-6493034 | פקס: 08-6492931  
דוא"ל: fk-hugim@kivunim7.co.il

## מעצבי אופנה צעירים - עיצוב

### במיחזור

בהנהלת: אירית לב זוהר  
יום: שני  
גיל: 6-7  
בין השעות: 16:30-17:30  
גיל: 8-11  
בין השעות: 17:30-18:30

## קונגפו - אומנויות לחימה

בהנהלת: דוד שילת  
יום: חמישי  
גיל: 4-6  
בין השעות: 16:30-17:15  
גיל: 7-9  
בין השעות: 17:15-18:00  
גיל: 10-11  
בין השעות: 18:00-18:45  
גיל: 12-14  
בין השעות: 18:45-19:30

## שירה, פיוט, חזנות וטעמי המקרא

בהנהלת: חיים אוחיון  
גיל: 8-13  
יום: שני  
בין השעות: 17:00-18:00

## בלט קלאסי

בהדרכת: עדי רבין  
גיל: 4-6  
יום: רביעי  
בין השעות: 17:00-17:45

## מחול מודרני

בהדרכת: עדי רבין  
גיל: 7-11  
יום: רביעי  
בין השעות: 17:45-18:30

## פילאטיס

בהדרכת: קרן הר נוף ירון  
גיל: 16 ומעלה  
יום: שני  
בין השעות: 20:00-21:00

## תיאטרון בובות - דרמה ומשחק

בהדרכת: דרורי אוחיון,  
"התיאטרון הקסום"  
גיל: 4-7  
יום: שני  
בין השעות: 17:00-18:00

## גיטרה

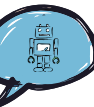
בהדרכת: חברת "פטיפון"  
גיל: 6 ומעלה  
יום: רביעי  
בין השעות: 15:00-20:00  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

## אורגנית

בהדרכת: חברת "פטיפון"  
גיל: 5 ומעלה  
יום: רביעי  
בין השעות: 15:00-20:00  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

## פלמנקו

בהדרכת: אדר מירון  
יום: שני  
גיל: 3.5-5.5  
בין השעות: 17:00-17:45  
גיל: 6-10  
בין השעות: 17:45-18:45





מעצבים אלופים  
**לחיים!**  
tennis.org.il

המרכז לטניס בישראל  
סמסון באר שבע  
**מלא אפשרויות וחוויות  
לאלופים שלכם...**



## ההרשמה לשנת 2015-16 נפתחת למתחילים ולממשיכים

גם ערכת טניס מקצועית לילדים,  
גם פעילות איכותית במיוחד  
וגם חודש אימונים חינם להורים

\*המבצע עד לגמר המלאי | חודש חינם למבוגרים בהרשמה לשנה מלאה | ט.ל.ח.



Find us on:  
Tennis Beer Sheva  
www.tennis.org.il

**לפרטים נוספים התקשרו:**

**bs@tennis.org.il | 08-6436444**

באר שבע- 08-6436444 | ת"א- 03-6311023 | יקנעם- 04-9597559 | יפו- 03-6830038 | עכו- 04-6668383 | קריית שמונה- 04-6949034  
חיפה- 04-8522721 | ערד- 08-9956877 | ירושלים- 02-6791866 | אשקלון- 08-6725364 | סג'ור- 04-9114691 | עבריה- 04-6731564  
אופקים- 08-9926301 | רמת השרון- 03-6456666



# מתנ"ס נעורים

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 9:30-13:00, 15:00-20:00

רחוב אלכסנדר ינאי 12, ד' מרכז  
טלפון: 08-6487513 | פקס: 08-6487614  
דוא"ל: neurim@kivunim7.co.il

## מרש"ל חרשים

בהדרכת: מוטי גופר  
ימים: שלישי וחמישי  
בין השעות: 19:30-22:00

## קבוצת NA

מגיל: 16 ומעלה  
יום: שלישי  
בין השעות: 20:00-21:30

## עבודה קהילתית

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 10:00-13:00  
יום: שני  
בין השעות: 16:00-18:00  
לפרטים: שולמית כהן ודבורה  
ישי, 08-6487573

**\*במהלך השבוע מתקיימים**  
**שיעורי חברה, עזרה בשיעורי בית**  
**לילדים ונוער בהדרכת סטודנטים**  
**ופעילים.**

## ריקודי בטן

בהדרכת: ליאורה סימון  
גיל: 18 ומעלה  
ימים: ראשון ורביעי  
בין השעות: 17:30-18:30

## זומבה

בהדרכת: נופר דואני  
גיל: 18 ומעלה  
ימים: שני ורביעי  
בין השעות: 20:30-21:30

## יוגה

בהדרכת: ליאורה סימון  
גיל: 18 ומעלה  
ימים: ראשון ורביעי  
בין השעות: 16:30-17:30

## אנגלית למתחילים

גיל: 15 ומעלה  
ימים: ראשון ורביעי  
בין השעות: 16:00-17:00



## כדורגל

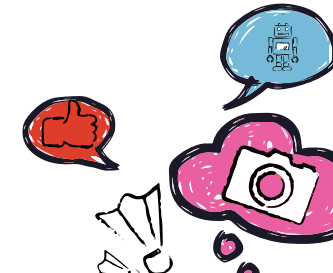
בהדרכת: יוסי אביטן  
גיל: 6-12  
ימים: ראשון ורביעי  
בין השעות: 17:00-18:00

## קיקבוקסינג חדש!

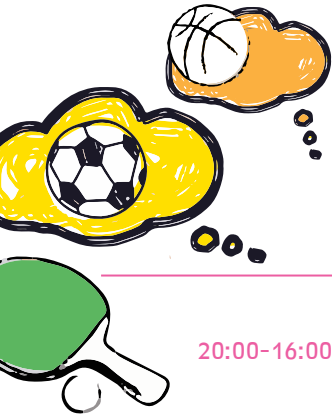
בהדרכת: קובי כהן  
גיל: 18 ומעלה  
יום: ראשון  
בין השעות: 19:00-21:00

## קיקבוקסינג חדש!

בהדרכת: קובי כהן  
גיל: 5 ומעלה  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: שני וחמישי  
בין השעות: 17:00-19:00







# מתנ"ס נירים

רחוב רש"י 3, ד' צפון  
טלפון: 054-4420485

ימים: ראשון, שלישי, רביעי וחמישי  
בין השעות: 16:00-21:00

יום שני  
בין השעות: 16:00-20:00

## מועדון נוער נירים

בהדרכת: נעמה חביביאן, איציק יומה ודודו יעקב  
גיל: 12-17  
ימים: ראשון, שלישי, רביעי וחמישי  
בין השעות: 16:30-21:30

## שינויים בשעות הפעילות בחופשת הקיץ

## נוער לאומי - הלהקה הצעירה

בהדרכת: אוריה יחזקאל  
גיל: 12-14  
יום: רביעי  
בין השעות: 16:00-20:00

## נוער לאומי - הלהקה הבוגרת

בהדרכת: אוריה יחזקאל  
גיל: 16-18  
ימים: ראשון וחמישי  
בין השעות: 16:00-20:00

## תנועת הנוער "נוער לאומי"

בהדרכת: להב שלום  
גיל: 8-18 (כיתות ג' עד י"ב)  
ימים: שני וחמישי  
בין השעות: 16:00-20:00

## מועדון הספרייה

בהדרכת: נטע קליימן  
גיל: 6-12  
ימים: שני עד חמישי  
בין השעות: 16:00-17:00

## בית ספר לכדורגל



בית ספר מקצועי לכדורגל, המשלב פעילויות חברתית וחינוכית.  
בהדרכת: נסים הלימי ואסף ישעיהו  
גיל: 11-13  
ימים: שני, שלישי ורביעי  
בין השעות: 16:00-17:30

## ליגות עירוניות

טורנירים לכדורגל המתקיימים במהלך השנה, בין קבוצות מבאר שבע ומחוצה לה.  
גיל: 10 ומעלה  
ימים: שני, שלישי ורביעי  
בין השעות: 17:30-20:00

## קורס שופטי כדורגל

גיל: 16-21  
יום: שלישי  
פרטים במקום





# דניס הישרדות

רחוב התלמוד 8 (צמוד לרבנות)  
טלפון לפרטים: 054-7642248

הפתרון האמיתי להתגוננות מפני אלימות

בהדרכת: דוד טיבי

גיל: 6 ומעלה

(כולל בוגרים, בחלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

ימים: שני ורביעי

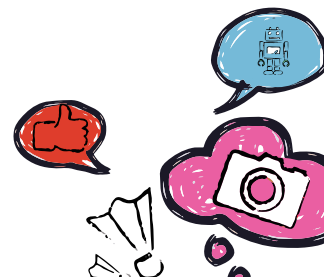
בין השעות: 16:00-20:00

גיל: 4-6

יום: שישי

בין השעות: 14:00-15:30

לרישום: מוקד רישום ושירות לקוחות, 08-6290069





# המרכז העירוני לאתלטיקה באר שבע

## מקיף ו', שכונה ט'

כותרת: המרכז העירוני למקצועות זריקה והדיפה  
יום שני, בין השעות 17:00-19:00  
יום שישי, בין השעות 15:00-17:30  
אתלטיקט - מגיל 6 עד 10  
אתלטיקה - מגיל 8 עד 13

## מכללת קיי

אתלטיקט מגיל 6 עד 10  
אתלטיקה מגיל 11 עד 13  
קבוצות תחרותיות  
אימונים לילדים עם צרכים מיוחדים  
קבוצות אימון למבוגרים  
השתתפות בתחרויות



## בית הספר האזורי למצוינות אתלטית

בית ספר גבים, שכונה י"א  
שלישי, בין השעות 16:00-18:00  
שישי, בין השעות 14:00-16:00  
מרכז עירוני לפרחי ספורט בענף האתלטיקה  
אתלטיקט - מגיל 7 עד 12

ריצה

משוכות

הדיפת כדור

קפיצה לאובה

קפיצה למרחק

לפרטים והצטרפות: 052-4606713 | דוא"ל: bosh1947@gmail.com

החל מספטמבר 2015, ההרשמה בנקודות האימון, בימים ראשון עד חמישי, בין השעות 17:00-19:00



משרד העלייה והקליטה

**Безр-Шева, Матнас Левин**

**ул. Элиягу а-Нави, 3**

**Тел:** 08-6290019-20, **Факс:** 08-6290015

**klita@kivunim7.co.il**

# מחלקת קליטה



מתנס ליון, רחוב אליהו הנביא 3

טלפון: 08-6290019/20, פקס: 08-6290015

ימים ראשון עד חמישי בין השעות: 8:00-16:30

**klita@kivunim7.co.il**

## מלאכת יד חווייתית

בהדרכת: ליובוב פטרובה

גיל: 5-12

Кружок детского творчества  
Любовь Петрова  
возраст: 5-12

## טניס שולחן

בהדרכת: גרטה רוגובין

גיל: 50 ומעלה

Настольный теннис  
Грета Роговин  
возраст: +50

## חוגים, סטודיו, חינוך משלים

Кружки, студии,  
дополнительное  
образование

## סטודיו לאומנות אקדמאית "אטיוד"

בהדרכת: אולגה סבצ'רניק, ילנה

סוקולובסקי

גיל: 6-60

Студия академического  
«искусства» «Этюд»  
Ольга Свечарник, Елена  
Соколовская  
возраст: 6-60

## שחמט

בהדרכת: דוד וייסרמן

גיל: 6-12

Шахматы  
Давид Вайсерман  
возраст: 6-12

## ספורט ספורט

### קפוארה

בהדרכת: ניתאי בן עזרי

גיל: 6-12

Капоэйра  
Нитай бен Изри  
возраст: 6-12

## אמנות הציור

Изобразительное  
искусство

## ציור לכל משפחה

בהדרכת: נטלי לנגה

גיל: 5-60

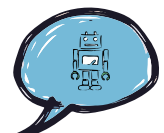
Рисование для всей семьи  
Наталья Ланге  
возраст: 5-60

## אירובי על טרמפולינה

בהדרכת: ילנה קיריצי'נקו

גיל: 6-12 | 40 ומעלה

Аэробика на батуте  
Елена Кириченко  
возраст: 6-12, 40+





## סטודיו לזמר וריקוד "פינוקיו"

בהדרכת: אינה קמינסקי  
גיל: 18-6

Вокально-хореографическая студия  
"Пиноккио"  
Инна Каминская  
возраст: 6-18

## סטודיו לאמנות הבמה "פנטזיה" בהדרכת: טטיאנה בסמרטני גיל: 18-4

Эстрадно-вокальный ансамбль "Фантазия"  
Татьяна Бессмертная  
возраст: 4-18

## להקת זמר "חלומות" בהדרכת: ליליה מלמוד גיל: 16-5

Вокальный ансамбль  
"Мечты"  
Лилия Маламуд  
возраст: 5-16

## מוסיקה, מחול וזמר Музыка, танцы и эстрада

### גיטרה

בהדרכת: אלכסנדר אושקוב  
גיל: 18-6

Гитара  
Александр Ушаков  
возраст: 6-18

### פיתוח קול

בהדרכת: ליליה אושקוב  
גיל: 18-6

Развитие голоса  
Лилия Ушакова  
возраст: 6-18

### ריקודי פולקלור "פלמנקו"

בהדרכת: אדר מירון  
גיל: 60-20

Фольклорные танцы  
"Фламенко"  
Адар Мирон  
возраст: 6-50

### ריקודי פולקלור בוכרה "כוכבי אסיה"

בהדרכת: נדיה קלנטרוב  
גיל: 15-8

Бухарский фольклорный ансамбль  
"Звездочки Азии"

## תיאטרון וסטודיו לחובבי תיאטרון

Театр и любительские студии

### תיאטרון חובבני "אדגר"

בהדרכת: לאוניד פלדמן

Любительский театр  
"Эдгар"  
Леонид Фельдман

### תיאטרון

גיל: 15-6

מנויים מסובסדים לתיאטרון ב"ש  
ולהצגות בביה"ס למשחק

Театральные семинары  
возраст: 6-15

Субсидированные абонементы на театральные постановки безрешевского театра и представления безрешевской театральной школы

### מועדון לחובבי השירה המקורית

בהדרכת: רומן גירשברג  
גיל: 18 ומעלה

Клуб авторской песни  
"Бардюга"  
Роман Гиршберг  
возраст: 18+





## חוגים וסדנאות לנוער ולמבוגרים

### Кружки и семинары для взрослых

#### קתדרה להורים

- סיורים להכרת הארץ
- הכנת הורים עולים וילדיהם
- למערכת החינוך בישראל
- סדנאות קואוצ'ינג להורים
- (חינוך, פסיכולוגיה, ניהול פיננסי וכו')

#### Родительская кафедра

- Познавательные поездки по стране
- Подготовка родителей и детей новых репатриантов к обучению в школе
- Семинары для родителей воспитание, психология,) (.семейный бюджет и др

#### שיעורי עברית לכל הגילאים

Дополнительный ульпан  
(от нулевого уровня до  
интенсивного)  
Для всех возрастов

עברית מדוברת בגישה חווייתית  
לכל הגילאים  
מנחה: אלון קרייסלר

## חינוך בלתי פורמלי לילדים

### Дополнительное образование для детей

#### הכנת ילדים לבית הספר

בהדרכת: סבטלנה קטקובסקי  
גיל: 6-3

Подготовка детей к школе  
Светлана Катковская  
возраст: 3-6

#### שיעורי עזר לילדים ונוער

(מתמטיקה, עברית, אנגלית)  
בריכוז: לודמילה סולייב  
גיל: 14-6

Уроки помощи для детей и  
подростков  
математика, иврит,  
(английский)  
Координатор: Людмила  
Сулаева  
возраст: 6-14

#### סטודיו לריקוד "טופדאנס"

בהדרכת: מרינה גפטרמן  
גיל: 18-4

Танцевальная студия "Топ  
Денс"  
Марина Гефтерман  
возраст: 4-18

#### להקת זמר "דובדבנים"

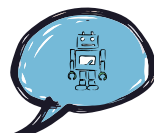
בהדרכת: ילנה לזיפוקוב  
גיל: 12-4

Вокальный ансамбль  
"Вишенки"  
Елена Лежепекова  
возраст: 4-12

#### בית ספר וסטודיו לריקוד "TET-A-TET"

בהדרכת: יעל גורחובסקי  
גיל: 4.5-3

Танцевальная школа-  
студия "Тет а Тет"  
Яэль Гороховская  
Возраст: 3-45





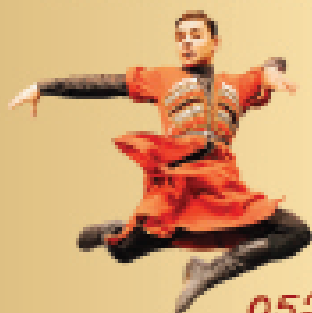
# להקת שלווה



להקת הייצוגית של עריות באר שבע | ע"ש שלווה אפרמשוביל | המייסד והכוריאוגרף הראשון של הלהקה (1940 - 1997)  
להקה נוסדה בבאר שבע, בשנת 1972.

**כוריאוגרף ומנהל אמנותי: דוד אפרמשוביל (בנו של מייסד הלהקה וממשיך דרכו).**

ב-40 שנות קיומה, הופיעה להקת "שלווה" בכל רחבי הארץ, כלהקת מחול העירונית הייצוגית של בני העדה הגיאורגית. במסגרת זו, קיימה "שלווה" סיבוב הופעות בכל רחבי גיאורגיה, במופעים משולבים קטעי מחול וירטואליים, משחק ונגינה אותנטית.  
זכתה הפסטיבל הבינלאומי לשירה ומחול גיאורגיים "משלנו", שהתקיימה בגיאורגיה, בשנת 2016.



**מתחילים | מתקדמים | מקצוענים**  
**נגנים | שחקני תיאטרון**



הצלמת מופעים: צ'וז אפרמשוביל, 052-2709699

להקת שלווה 052-2709699 דוא"ל: [shai6414@walla.com](mailto:shai6414@walla.com)



## מקהלות מבוגרים Хоровые коллективы

ארגון ניצולי שואה  
מועדון מדענים עולים  
ארגון עולים מאמל"ט "נשים"  
התאחדויות עולים ממדינות  
שונות:  
אמל"ט - דוברי ספרדית  
AACI - דוברי אנגלית  
AMI - דוברי צרפתית  
מדינות חמ"ע - דוברי רוסית

### קורס יישומי המחשב

בהדרכת: זינובי שטיינבוק  
גיל: 50 ומעלה

Курс компьютерной  
грамотности  
Зиновий Штейнбук  
возраст: 50+

### מועדון צילום "דלתא"

בהדרכת: ולדימיר צ'ומיקוב  
גיל: 40 ומעלה

"Фотоклуб "Дельта"  
Владимир Чумиков  
возраст: 40+

### מועדון וטרנים ונכים של מלחמת העולם השנייה (ב-4 שכונות)

Клубы ветеранов и  
инвалидов Второй  
мировой войны



## קורסים וסדנאות בספרייה העירונית - תשע"ו

\* פירוט המפגשים באתר הספרייה  
\* **ההרשמה והתשלום מראש**  
\* **מספר המקומות מוגבל!**  
\* **לפרטים והרשמה:**  
**08-6277899 (שלוחה 7)**  
\* מנויי הספרייה ומצטרפים חדשים  
\* מקבלים כרטיס קורא מגנטי ותיק ספר  
(בקשו מהספרינית!)  
\* לרשותכם ספרים קוליים  
\* לתשומת לבכם - "מידעון הספרייה"  
ישלח אליכם! (עדכנו כתובת מייל)

**"לספר סיפור"**  
קורס מספרי סיפורים (מבוא)  
מנחה: גיא אלון  
יום: שני  
מספר מפגשים: 8  
שעה: 17.00-20.00  
עלות: 200 ₪ בלבד  
\* אפשרות לקורס המשך

**קומיקס ואנימציה לילדים**  
מנחה: ניר מולד  
יום: שני  
ילדי כיתות ג' ד' 16.00-17.30  
ילדי כיתות ה' ו' 17.30-19.00  
עלות: 400 ₪ בלבד (שנתי)

**"קרא וכתוב"**  
סדנת כתיבה  
מנחה: שרון גרינברג, ליאור  
יום: שני  
שעה: 17.00-19.00  
עלות: 400 ₪ בלבד (שנתי)

**"שירה סובבת עולם"**  
סדנה לקריאת שירה  
מנחה: שרון גרינברג, ליאור  
יום: שני (אחת לשבועיים)  
מספר מפגשים: 8  
שעה: 15.00-16.30  
עלות (הסדרה): 200 ₪ בלבד  
עלות (מפגש בודד): 30 ₪

**"כל ספר וגורלו שלו..."**  
מועדון קוראים  
מנחה: ד"ר רותית בועז  
יום: שני (אחת לחודש)  
שעה: 17.15-19.00  
מספר מפגשים: 8  
עלות (הסדרה): 200 ₪ בלבד  
עלות (מפגש בודד): 30 ₪  
\* משתתפים (שירשמו לכל הסדרה) יקבלו את ספר הקריאה הנידון במפגש (בהשאלה)

**פתיחת "כרטיס קורא" בחינם!**  
בהשאלת המחאת פיקודן בסך: 50 ₪

**"ספר לילדים הוא ספר שגם מבוגרים אוהבים..."**  
הצצה לעולמם הקסום של ספרי הילדים  
מנחה: נורית פינסקי  
יום: ראשון  
שעה: 11.00-12.30  
עלות: 200 ₪ בלבד (שנתי)

**"המועדון הספרותי"**  
מפגש של יוצרים מקומיים בתחום השירה.  
רכז: אליעזר גרינשפון  
יום: חמישי (הראשון בחודש)  
שעה: 18.00-19.30  
הכניסה חופשית

**"חיים בסרט"**  
סדנת תסריטאות  
מנחה: שרון גרינברג, ליאור  
יום: שני (אחת לשבועיים)  
מספר מפגשים: 8  
שעה: 15.00-16.30  
עלות (הסדרה): 200 ₪ בלבד  
עלות (מפגש בודד): 30 ₪



פוש פרסום ושיווק

**עשו לכם הרגל של קבע - בקרו בספרייה ובאתר!**  
[www.hasifria.org.il/beersheva](http://www.hasifria.org.il/beersheva)

עשו לנו לייק! הספרייה העירונית באר שבע

**נשמח לראותכם איתנו**

**צוות הספרייה**





# מתנ"ס קהילתי

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 10:00-13:00, 16:00-18:00

רחוב אבוחצירא 3  
טלפון: 08-6296578 | פקס: 08-6489125  
דוא"ל: matnas\_haredi@kivunim7.co.il

## תפירה

בהדרכת: רינה אטלן  
נערות:  
יום: ראשון  
בין השעות: 16:00-18:30  
יום: שני  
בין השעות: 15:45-18:00  
נשים:  
יום: ראשון  
בין השעות: 18:30-20:30  
יום: שני  
בין השעות: 9:45-12:15

## מחול אירובי לנשים

בהדרכת: מיכל חדד  
יום: רביעי  
בין השעות 20:00-21:00

## אמונה וביטחון - ענייני דיומא לנשים

בהדרכת: הרבנית עליזה דמרי  
יום: שלישי  
בין השעות: 10:45-13:00

## ספורט נשים

בהדרכת: עדי חזן  
יום: שני  
בין השעות: 10:45-12:15

## מחול שיר חדש

בהדרכת: מיכל חדד  
יום שלישי  
גיל: 5-7  
בין השעות: 16:00-17:00  
גיל: 8-11  
בין השעות: 17:00-18:00  
גיל: 12  
בין השעות: 15:00-16:00  
גיל: 13  
בין השעות: 18:00-19:00  
גיל: 14-18  
בין השעות: 19:00-20:00

## ילדות, נערות ונשים

### דרמה

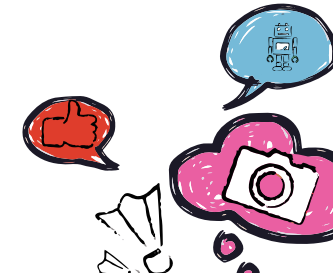
בהדרכת: רות ביטון  
יום: רביעי  
גיל: 9-11  
בין השעות: 16:00-17:00  
גיל: 12-14  
בין השעות: 17:00-18:00

### שירה ומקהלה

בהדרכת: רות ביטון  
יום רביעי  
בין השעות: 18:00-19:00

### חוויה באפיה

בהדרכת: א. מויאל  
גיל: 8-10  
יום: רביעי  
בין השעות: 16:30-18:00







יום שני  
בין השעות: 18:00-17:00

### מתמידים

בהדרכת: הרב עופר ועקנין  
ימים: ראשון עד חמישי

### ספריה תורנית

ימים: ראשון, שני, רביעי וחמישי  
בין השעות: 19:00-16:00  
יום שלישי

בין השעות: 19:00-13:00  
השאלת ספרים חינם, תמורת פיקדון בסך 50 ₪ למנוי.  
דמי הפיקדון - בהמחאה בלבד.

## ילדים, נערים וגברים

### אורגן לבנים

בהדרכת: רועי סטרטובסקי  
יום: שני  
גיל: 9-10  
בין השעות: 17:00-16:00  
גיל: 11-13  
בין השעות: 19:00-18:00

### גיטרה לבנים

בהדרכת: רועי סטרטובסקי  
גיל: 11-13





# הקתדרה

טלפון: 08-6414444 (שלוחה 3)  
Katedra@kivunim7.co.il

מרכז רמות ספורטיב, שדרות הערים התאומות  
20, שכונת רמות, באר שבע

הקתדרה באר שבע היא מוסד לימודי תרבותי וחברתי, המעניק לכל שוחר דעת ותרבות אפשרות להשתלב במערך הפעילויות, הכולל מגוון רחב ומרתק של תחומים כגון: חוגים, קורסים, טיולים, הרצאות, ערבי שירה, מופעי מחול, אופרה והצגות.

## חוגי אמנות ויצירה

- מיחדוש וחיידוש רהיטים בהדרכת שוקי וקובי עברי
- **חדש!**
- סריגה אומנותית בהדרכת זהבה מלכה - **חדש!**
- אמנות הפסיפס וציור על זכוכית
- בהדרכת גילה דיאס - **חדש!**
- תכשיטנות בהדרכת מונה חיים
- ציור בהדרכת סלים דיגמי
- אהבת הרישום בהדרכת רונן ברקוביץ' - **חדש!**
- כתיבה יצירתית בהדרכת שרה בת שלום - **חדש!**

## מוסיקה

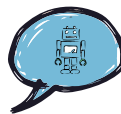
- מפגשירה עם ליאורה סימון
- נסיעות מאורגנות למופעי אופרה ומחול

## מפגשים אינטלקטואליים

- פלא העברית עם ד"ר אבשלום קור ואורחיו - **חדש!**
- הומור בקולנוע עם רפי שרגאי - **חדש!**
- תרבויות קדם ושורשי האמנות המערבית עם דוד אבגי
- הקונצרט המסופר והמוסבר על היצירות הגדולות
- מכל הזמנים עם אליהו סמדזה - **חדש!**
- על סופרים ומשוררים ישראלים בהדרכת עומרי ליאור

## חוגי מחול ותנועה

- בית ספר לריקודי עם בהדרכת רפי זיו
- ריקודי שנות ה 60, ריקודים סלוניים וריקודים לטינו אמריקאים בהדרכת רומן בורכוב



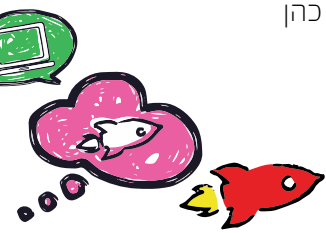


## חוגי העשרה

- מועדון הברידג' בהדרכת מיה סוביק
- מבוא לקבלה בהדרכת אלישבע אדמה
- סדנת התמצאות בעולם המחשוב והסמארטפונים בהדרכת יואב דיאמנט - **חדש!**
- הנדסה ומדעים לגיל הזהב בשיתוף חב' מהנדסים צעירים - **חדש!**
- חוג ספרדית בהדרכת מרסלו אפשטיין
- רפלקסולוגיה בהדרכת ליתן דמרי
- יסודות הרפואה הסינית ודיקור סיני קהילתי בהדרכת ערן גרנות - **חדש!**
- חיים בריא בהדרכת סיון אליה יוסף - **חדש!**
- קורס חקר שורשי המשפחה - **חדש!**

## טיולים

- אישה תל אביבית בהדרכת איתן בן יוסף
- אתה אוהב את יפו בהדרכת איתן בן יוסף
- אל נופי בית נטופה ואנשיה בהדרכת איילת בר מאיר
- שלושה על הגבול בהדרכת איילת בר מאיר
- ירושלים של זהב בהדרכת ד"ר אבשלום קור
- עדות, מנהגים וניגונים בעיר העתיקה בהדרכת טל חניה
- טוסקה ואסיזי בהרי ירושלים ושפלת יהודה בהדרכת עודד אמיתי
- לטייל בארץ המכבים בהדרכת תמיר בן עמי
- נשים חזקות ומשפיעות בירושלים בהדרכת תמיר בן עמי
- סיור קברי צדיקים במירון וצפת בהדרכת אהוד אור- לי
- סדרת טיולים ברחבי הדרום בהדרכת נדב לידרור
- סדרת גנים ואומנויות בירושלים בהדרכת נדב לידרור
- סדרת סיורי גלריות בהדרכת פרופ' חיים מאור
- סדרת סיורי מפגש - סטודיו אמן בהדרכת פרופ' חיים מאור
- סיור לשרון הצפוני ומישור החוף בהדרכת דניאל וקנין
- הורה חדרה בהדרכת בצלאל כהן
- התיישבות ראשונים בשרון ובעמק חפר בהדרכת בצלאל כהן
- סדרת סיורי פריחה בהדרכת בצלאל כהן





טלפון: 08-6414444 (שלוחה 1)  
gym@kivunim7.co.il

מרכז רמות ספורטיב  
שדרות הערים התאומות 20, שכונת רמות, באר שבע

חדר הכושר במרכז רמות ספורטיב, מציע מגוון רחב של פעילויות וחוגים לשמירה על כושר גופני ואורח חיים בריא:



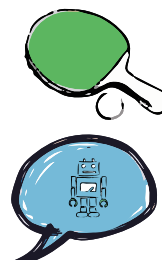
- אולם מכשירי כוח ומשקולות חופשיים
- מכשירי אירובי מבוססי touch screen
- סטודיו לחוגים אירוביים
- מעל 40 חוגי ספורט
- מאמנים אישיים ודיאטנים

## פעילויות וסדנאות חדר הכושר:

מפגשי ייעוץ לאורח חיים בריא עם דיאטן קליני, אימונים אישיים וזוגיים, סדנאות בטן, סדנאות נוער, אימוני רצועות, סדנאות הרזיה, איגרוף אולימפי.

## מגוון חוגי אירובי לנשים:

יוגה, פילאטיס מתיחות ומזרן, פיטבול, צפיפות עצם, עיצוב וחיתוב, עיצוב לאטיס, זומבה, ריקודי בטן, חגיגת ספורטיב, core, אירובי מדרגה, עיצוב דינמי, קיקבוקסינג, אימון פונקציונלי, ATB, xtreme, kick & shape, hit, fit skate ועוד.





# מועדון השחמט העירוני ע"ש אליהו לבנט

ימי פעילות למבוגרים:  
ראשון וחמישי  
בין השעות: 18:00-22:00

ימי פעילות לילדים:  
ראשון עד חמישי  
בין השעות: 16:00-20:00

רח' המשחררים 12 (בניין הספרייה העירונית)  
טלפון: 08-6227431 | פקס: 08-6286023  
דוא"ל: Chess1961beersheva@gmail.com

## בהנהלת: אילנה דוד

**אלופת הארץ לשעבר, אמנית בינלאומית, חברת סגל אולימפי, חברה בהנהלת האיגוד הישראלי, שופטת פידה, חברה בוועדת הנשים באיגוד האירופאי.**



מועדון השחמט באר שבע, נוסד בשנת 1973 ע"י אליהו לבנט, מהנדס, מאמן ושופט בינלאומי בשחמט. המועדון רשום כעמותה. במועדון פעילים חניכים מגיל 4 עד 90.

במועדון פועל בית ספר לשחמט: הדרכת ילדים ובני נוער (גיל 4-18). קיום פעילות הדרכה לילדים ולבני נוער (4-18), שיעורים פרטניים וקבוצתיים לפי רמות, הרצאות ומשחקים סימולטניים. מדריכי בית הספר הינם בעלי דירוג בינלאומי. המועדון מקיים ומשתתף בפסטיבלי שחמט בינלאומיים ובתחרויות שחמט בארץ ובעולם, בהשתתפות רבי אמנים מהצמרת העולמית, כולל תחרויות לקידום הנוער. במהלך הקיץ, מתקיימת קייטנה וסדנת שחמט לנוער, בהן נעשה שימוש בתוכנות מחשב ייחודיות. 40 קבוצות המועדון מייצגות את העיר במשחקי ליגה וגביע כולל ליגות בוגרים, נשים, נוער וילדים. המועדון נחשב לאחד המובילים בארץ.

### בין הישגיו הבולטים של המועדון:

1. במהלך 42 שנות קיומו, זכה המועדון יותר משלושים פעם באליפות הארץ ובגביע המדינה, ייצג את ישראל פעמים רבות בגביע אירופה לאלופות ובשנת 2015 זכה באליפות הארץ.
2. עשרות זכיות באליפות הליגה הלאומית ובגביע המדינה.
3. זכייה באליפות הליגה לנוער ובאליפות הארץ לילדים.

לרישום: מוקד רישום ושירות לקוחות, 08-6290069







# בית הספר לכדורגל

## אשכול רמות

### רמות ספורטיב

#### קט רגל בנות

בהדרכת: מירב שמש  
ימים: ראשון וחמישי  
גיל: 8-6

בין השעות: 18:30-19:15  
גיל: 9-13

בין השעות: 15:15-19:15

#### בית ספר רכסים

בהדרכת: אופיר שלוש  
ימים ראשון וחמישי  
גיל: 6-4.5

בין השעות: 17:30-18:30  
גיל: 7-8

בין השעות: 18:30-19:30  
גיל: 9 ומעלה

בין השעות: 19:30-20:30

#### בית ספר בן גוריון

בהדרכת: אפרים צבי  
גיל: 5 ומעלה

(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)  
ימים: שני ורביעי

בין השעות: 15:00-17:00

### מתנ"ס מרגליות

#### קט רגל - הכנה לצעירים

בהדרכת: אברהם נומה  
גיל: 5-6  
יום: שלישי

בין השעות: 17:00-18:00

#### קט רגל נוער/בוגרים

בהדרכת: אברהם נומה  
גיל: 6-15  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

ימים: ראשון עד חמישי  
בין השעות: 16:00-20:00

### מוקד מענית, נווה נוי

בהדרכת מאיר סנדרוסי  
גיל: 6-12  
(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

ימים: ראשון ושלישי  
בין השעות: 17:30-19:00

### אשכול פיס

בהנהלת: יוסי אביטן  
גיל: 6-8

ימים: שני וחמישי  
בין השעות: 17:00-18:30  
גיל: 9-13

ימים: שני וחמישי  
בין השעות: 18:30-20:00

### מתנ"ס י"א

בהדרכת: אשר חפר  
גיל: 6-8

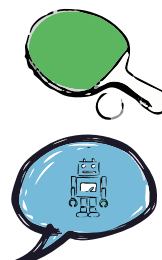
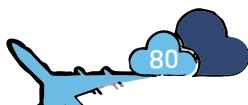
ימים: ראשון ושלישי  
בין השעות: 17:00-18:00  
גיל: 9-12

ימים: ראשון ושלישי  
בין השעות: 18:00-19:00

### מוקד רגר

בהדרכת: מוטי דיין  
גיל 6-12

(חלוקה לפי קבוצות גיל)  
ימים: ראשון ורביעי  
בין השעות: 16:30-18:30





### קורס שופטי כדורגל

גיל: 16-21

פרטים במוקד

### מתנ"ס נעורים

בהדרכת: יוסי אביטן

גיל: 6-12

ימים: ראשון ורביעי

בין השעות: 17:00-18:00

### בית הספר הרב תחומי

(מקיף ז')

בהדרכת: אייל קרביצקי

גיל: 6 ומעלה

(חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

ימים: שני ורביעי

בין השעות: 17:30-19:30



## אשכול ד'

### מתנ"ס נירים

בית ספר מקצועי לכדורגל,

משלב פעילות חברתית וחינוכית

בהדרכת: נסים הלימי ואסף

ישעיהו

גיל: 11-13

ימים: שני, שלישי ורביעי

בין השעות: 16:00-17:30

### ליגות עירוניות

טורנירים לכדורגל המתקיימים

במהלך השנה, בין קבוצות

מבאר שבע ומחוצה לה.

גיל: 10 ומעלה

ימים: שני, שלישי ורביעי

בין השעות: 17:30-20:00





# בית הספר לכדורסל

בהנהלת: הפועל באר שבע/בני שמעון וחברת כיוונים

## רמות ספורטיב

יום: שני בבית הספר הרב תחומי (מקיף ז')

גיל: 6-8  
 בין השעות: 17:00-18:00

גיל: 9-12  
 בין השעות: 16:00-17:00

יום: שישי במרכז רמות ספורטיב

גיל: 6-8  
 בין השעות: 15:00-16:00

גיל: 9-12  
 בין השעות: 14:00-15:00

## בית ספר בן גוריון

ימים: שני ורביעי

גיל: 6-9  
 בין השעות: 17:00-18:00

גיל: 9-12  
 בין השעות: 16:00-17:00

## בית הספר הרב תחומי (מקיף ז')

ימים: ראשון וחמישי

גיל: 6-8  
 בין השעות: 18:00-19:00

גיל: 9-12  
 בין השעות: 17:00-18:00

## מוקד רגר

גיל: 6-9  
 יום: שלישי

בין השעות: 17:00-18:00

יום: חמישי

בין השעות: 18:00-19:00

גיל: 10-13  
 יום: ראשון

בין השעות: 19:00-20:00

יום: שלישי

בין השעות: 16:00-17:00

## מקיף טוביהו

גיל: 6-17 (חלוקה לקבוצות ע"פ גיל)

יום: ראשון, שני ורביעי

בין השעות: 16:00-17:00

יום: שלישי

בין השעות: 16:00-20:00

יום: שישי

בין השעות: 13:00-16:00

## אשכול פיס

ימים: שני ורביעי

גיל: 6-8  
 בין השעות: 17:00-18:00

גיל: 9-12  
 בין השעות: 16:00-17:00

## מקיף ו'

גיל: 6-7  
 יום: שני

בין השעות: 16:00-17:00

יום: חמישי

בין השעות: 18:00-19:00

גיל: 8-9  
 יום: ראשון

בין השעות: 16:45-17:45

יום: חמישי

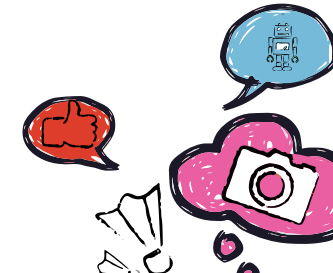
בין השעות: 17:00-18:00

גיל: 10-13  
 יום: ראשון

בין השעות: 15:45-16:45

יום: חמישי

בין השעות: 16:00-17:00





## מקיף אמי"ת (לשעבר, מקיף ד')

קבוצה ייעודית לציבור הדתי

גיל: 6-8

ימים: ראשון ושלישי

בין השעות 16:00-17:00

גיל: 9-12

ימים: שני ורביעי

בין השעות: 16:00-17:00

## כדורסל בנות

בית ספר רעות

גיל: 6-8

ימים: שני וחמישי,

בין השעות: 16:00-17:00

גיל: 9-12

יום: שלישי

בין השעות: 16:00-17:00

יום: שישי

בין השעות: 14:00-15:00

צוות המדריכים של בית הספר לכדורסל:

כריס ווטסון, שחקן הקבוצה הבוגרת | רועי בובליל, שחקן הקבוצה הבוגרת

גרגורי סטרוסט | סלבה גוטמן | רונן סולבסקי | אלעד אסור | צור לוי | תומר מלאך | אושר שלו |

קובי אפללו | מיכאל שניידרמן





# לוח חופשות\*

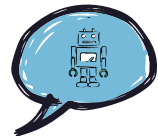
הערות	תאריך לועזי	תאריך עברי	יום בשבוע	חג
	13-15/9/15	כ"ט אלול תשע"ה עד ב' תשרי תשע"ו	ראשון עד שלישי	ראש השנה
	22-23/9/15	ט', י' תשרי	שלישי ורביעי	יום כיפור
	27-28/9/15	י"ד, ט"ו תשרי	ראשון ושני	סוכות
	4-5/10/15	כ"א, כ"ב תשרי	ראשון ושני	שמחת תורה
	24/3/16	י"ד אדר ב'	חמישי	פורים
	24-28/4/16	ט"ז עד כ' ניסן	ראשון עד חמישי	פסח
סיום הפעילות בשעה 19:00	4/5/16	כ"ו ניסן	רביעי	ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה
סיום הפעילות בשעה 19:00	10/5/16	ב' אייר	שלישי	ערב יום הזיכרון לחללי צה"ל
	11-12/5/16	ג' וד' אייר	רביעי וחמישי	יום העצמאות
	12/6/16	ו' סיון	ראשון	שבועות

## קייטנות קיץ:

מחזור ראשון: 3/7/16 עד 21/7/16 - מחזור שני: 24/7/16 עד 11/8/16

ייתכנו שינויים בין המוקדים

\* לוח חופשות למעונות יום "ילדים" ולילול"א (צהרונים בגנים ובבתי הספר) מופיע באתר כיוונים, תחת הכותרת חינוך-מעונות יום וצהרונגם.



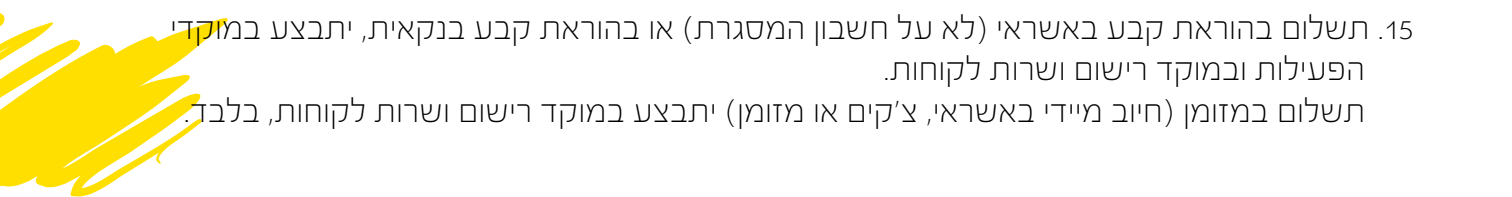


# תקנון רישום לחוגי החברה

1. שנת הפעילות תשע"ו תחל ביום שלישי, י' אלול תשע"ה ותסתיים ביום חמישי, כ"ד סיון תשע"ו, 30 יוני 2016.
2. פתיחת כל חוג מותנית במספר הנרשמים.
3. משתתף בחוג יחשב כרשום, רק לאחר שסיים תהליך ההרשמה, כולל תשלום.
4. מחיר החוג נקבע בחישוב שנתי, אלא אם נאמר אחרת ולוקח בחשבון חופשות וחגים (ראה לוח חופשות).
5. החיוב בגין ציוד נילוה (תלבושות וחומרים) נגבה בנפרד.
6. במהלך שנת הפעילות עשויים לחול שינויים בימי/זמני הפעילות מסיבות שאינן תלויות בחברת כיוונים. הודעה על כך תימסר במסגרת החוג ו/או באמצעות אתר האינטרנט של החברה.

## רישום ותשלום:

7. הרישום לחוגים יעשה על ידי מבוגר, עם תעודת זהות, בה מופיע שמו של הנרשם לחוג/קורס.
8. חתימה על טופס רישום חוגים ובו הצהרת בריאות - חובה!
9. ההרשמה וההשתתפות בחוגי ספורט מסוימים מחייבת אישור רפואי של רופא והצהרת המשתתף (הורים לגבי קטינים).
10. הרשמה בטלפון מהווה הסכמה לפעול בהתאם לנהלי הרישום.
11. כל משתתף זכאי לשיעור ניסיון בחוג שנתי. במידה והמשתתף ממשיך בחוג - הוא יחויב עבור שיעור הניסיון.
12. התשלום לחוגים יעשה מראש לכל תקופת החוג/קורס.
13. דמי רישום 30 ₪ לכל חוג.
14. משתתף הנרשם עד ה- 15 לחודש יחויב בעבור חודש מלא. משתתף הנרשם לאחר ה- 15 לחודש יחויב בעבור חצי חודש.
15. תשלום בהוראת קבע באשראי (לא על חשבון המסגרת) או בהוראת קבע בנקאית, יתבצע במוקדי הפעילות ובמוקד רישום ושרות לקוחות. תשלום במזומן (חיוב מידי באשראי, צ'קים או מזומן) יתבצע במוקד רישום ושרות לקוחות, בלבד.





## ביטול השתתפות:

16. הודעה על פרישה מחוג היא באחריותם הבלעדית של החניכים או של ההורים ולא של המאמן או המדריך (הודעה למדריך אינה מהווה הודעה על פרישה). לא יבוצע החזר תשלומים ללא הודעה על ביטול/פרישה מחוג במועד וחתימה על טפסי ביטול במוקד החוגים או במוקד רישום ושירות לקוחות, 08-6290069.
17. החזר כספים בגין הפסקת הפעילות בחוג מותנה במסירת ההודעה מראש ויעשה על פי הפירוט הבא:
  - א. לאחר שני שיעורים (כולל ניסיון) - לא יעשה חיוב בגין ההשתתפות.
  - ב. משתתף הפורש עד ה 15 בחודש יחויב בעבור חצי חודש. משתתף הפורש לאחר ה 15 לחודש יחויב בעבור חודש מלא.
  - ג. משתתף הפורש 60 יום או יותר, לאחר מועד הרישום, יחויב בדמי ביטול בסך 10% מהעלות השנתית.
  - ד. פרישה בגין סיבות רפואיות תזכה את המשתתף בזיכוי להשתתפות בחוגי החברה לאחר ההחלמה או אפשרות להחלפת חוג מיידית.
18. החזר כספים בגין ביטול/זיכוי יתבצע תוך 45 ימי עסקים. בכל מקרה לא יוחזרו דמי רישום וביטוח.
19. שינוי אמצעי תשלום המצריך משיכת המחאות, יחויב בעלות של 14 ₪ לכל המחאה.
20. להנהלת כיוונים שמורה הזכות לבטל השתתפות של משתתף מסיבות של הפרת משמעת, הפרעה או דרישה מנומקת של המדריך.

## ביטוח:

21. כל המשתתפים הרשומים בפעילויות של חברת כיוונים, מבוטחים בביטוח תאונות אישיות וביטוח צד שלישי. דמי הביטוח 70 ₪.
22. ביטוח תאונות אישיות לספורטאים הינו בהתאם לקריטריונים שנקבעים מעת לעת ע"י משרד החינוך/רשות הספורט, במסגרת חוק הספורט. דמי הביטוח 90 ₪.

## נוהל הנחות:

23. הנחות יינתנו לכל בית אב, כמפורט:
  - חוג שני - 10% הנחה על החוג הזול מבין השניים.
  - חוג שלישי או יותר - מחיר מלא על החוג הראשון, 10% הנחה על החוג השני ו-15% הנחה על החוג השלישי ואילך.
24. כל נרשם רשאי להגיש בקשה להנחה בחוגים עד חודש מיום הרישום לחוג.
25. הבקשה תיבחן בוועדת הנחות בהתאם לסיבות הבקשה והמסמכים שיצורפו אליה.

26. השתתפותו של הילד בחוג, טרם תשובת הועדה, מותנית בתשלום עבור החודש הראשון (במידה ותאושר הנחה, יילקח בחשבון גם התשלום הנ"ל).

27. במידה ותאושר הנחה היא תינתן החל מהחודש בו הוגשה הבקשה, כל עוד הוגשה עד ל-20 בחודש. במידה והבקשה הוגשה לאחר 20 בחודש, ההנחה, אם תאושר, תהיה תקפה החל מהחודש שלאחר הגשת הבקשה.

### **חשוב!**

הורים מתבקשים לאסוף את ילדיהם מיד עם סיום החוג. חברת כיוונים, הנהלת המרכז הקהילתי ו/או מדריך החוג אינם אחראים על אובדן חפצים ו/או דברי ערך, שהובאו למוקד הקהילתי.

### **תיעוד ופרסום:**

כיוונים שומרת לעצמה זכות לצלם את הפעילויות ולעשות שימוש בצילומים, על פי שיקול דעתה.

### **רישום לחוגים:**

מוקד רישום ושירות לקוחות: טלפון: 08-6290069 | פקס: 08-6290064 | דוא"ל: [tel@kivunim7.co.il](mailto:tel@kivunim7.co.il)  
רישום מקוון באתר האינטרנט: [www.kivunim7.co.il](http://www.kivunim7.co.il)

### **פניות הציבור:**

אחראית על פניות הציבור, גב' רותי בובליל, עומדת לרשותכם בכל שאלה, הבהרה או תלונה הנוגעות לפעילות החברה. ניתן לפנות בכתב באמצעות הפקס: 08-6290003 או באמצעות הדוא"ל: [rutib@kivunim7.co.il](mailto:rutib@kivunim7.co.il). יש לציין בפניה שם, כתובת וטלפון למענה או לברורים.

### **שינויים ועדכונים:**

חברת כיוונים שומרת לעצמה את הזכות להכניס שינויים בשעות החוגים, לחלק את החוג לקבוצות על פי גיל ורמה או לא לפתוח חוג בשל מיעוט נרשמים.

בברכת שנת פעילות פוריה ומהנה,  
**אלון יעקב**  
מנהל מחלקת קהילה



## רישום לכל החוגים

מוקד רישום ושירות לקוחות  
ימים ראשון, שני ורביעי,  
בין השעות: 9:00-15:00  
ימים שלישי וחמישי,  
בין השעות: 9:00-13:00, 16:00-19:00  
טלפון: 08-6290069, פקס: 08-6290064  
דוא"ל: [tel@kivunim7.co.il](mailto:tel@kivunim7.co.il)

לרישום מקוון, מהיר ונוח ניתן להיכנס  
לאתר כיוונים בכתובת:  
[www.kivunim7.co.il](http://www.kivunim7.co.il)