

**תפריט כיוונים –**  
**2020-2121**  
**תשפ"א**  
**שבוע א'**

סוג המנה	יום א'	יום ב' –	יום ג' –	יום ד'	יום ה'
בשרי	שניצלונים	קציצות עוף ברוטב	שוקיים עוף	שניצל	שוקיים
פחמימה	אורז לבן	פתיתים	קוסקוס	פסטה אדומה	קוסקוס
ירקנית	תירס	אפונה	ירקות לקוסקוס	גזר גמדי	ירקות לקוסקוס
סלט	מלפפון פלחים	כרוב לבן	גזר חמוץ	מלפפון רצועות	כרוב עם גזר
צמחוני	טבעול סויה	קציצות ירק ברוטב	טבעול תירס	לביבות תפו"א	קציצות עדשים
צליאק	שניצל	פרגית	שוקיים	קציצות	שוקיים
מנות מיוחדות	שוקיים	קוביות עוף מילועוף	שוקיים	חזה עוף מילועוף	שוקיים
פחמימה מנות מיוחדות	אורז צהוב	אורז	קוסקוס	אורז	תפו"א אפוי
ירקנית מנות מיוחדות	תירס	אפונה	ירקות לקוסקוס	גזר גמדי	לקט ירקות
מנה אחרונה	פרי	פרי	פרי	פרי	פרי

