

תפריט כיוונים –
2020-2121
תשפ"א
שבוע א'

סוג המנה	יום א'	יום ב' –	יום ג' –	יום ד'	יום ה'
בשרי	שווארמה צהובה	שניצל אפוי	שוקיים עוף	קציצות עוף	שוקיים עוף
פחמימה	אורז לבן	פתיתים	קוסקוס	פסטה אדומה	תפוזי אפוי
ירקנית	תירס	אפונה	ירקות לקוסקוס	גזר גמדי	לקט ירקות
סלט	מלפפון פלחים	כרוב לבן	גזר חמוץ	מלפפון רצועות	כרוב עם גזר
צמחוני	טבעול סויה	קציצות ירק ברוטב	טבעול תירס	לביבות תפוזי א'	קציצות עדשים
צליאק	שניצל	פרגית	שוקיים	קציצות	שוקיים
מנות מיוחדות	שוקיים	קוביות עוף מילועוף	שוקיים	חזה עוף מילועוף	שוקיים
פחמימה מנות מיוחדות	אורז צהוב	אורז	קוסקוס	אורז	תפוזי אפוי
ירקנית מנות מיוחדות	תירס	אפונה	ירקות לקוסקוס	גזר גמדי	לקט ירקות
מנה אחרונה	פרי	פרי	פרי	פרי	פרי

