

**תפריט כיוונים –**

**2020-2121**

**תשפ"א**

**שבוע ב**

סוג המנה	יום א'	יום ב' –	יום ג' –	יום ד'	יום ה'
בשרי	שניצל	קציצות בקר עם רוטב	שוקיים עוף	שניצלונים	שווארמה ברוטב אדום
פחמימה	פתיתים	אורז עם אטריות	קוסקוס	פסטה ברוטב אדום	בורגול
ירקנית	תירס	אפונה וגזר	ירקות לקוסקוס	שעועית ירוקה	גזר גמדי
סלט	מלפפון פלחים	כרוב לבן	גזר חמוץ	מלפפון רצועות	כרוב עם גזר
צמחוני	טבעול סויה	קציצות ירק ברוטב	טבעול תירס	לביבות תפוז"א	קציצות עדשים
צליאק	שניצל	קציצות	שוקיים	שניצל	חזה עוף
מנות מיוחדות	שוקיים	חזה עוף מילועוף	שוקיים	קוביות חזה מילועוף	שוקיים
פחמימה מנות מיוחדות	אורז	אורז נקי	קוסקוס	אורז	תפוז"א
ירקנית מנות מיוחדות	תירס	אפונה וגזר	ירקות לקוסקוס	שעועית ירוקה	גזר גמדי
מנה אחרונה	פרי	פרי	פרי	פרי	פרי

