

מרכז המצוינות בחינוך גופני, מופעל על ידי אגף הספורט העירוני כחלק מתפיסת העבודה של המחלקה להטמעת ערך המצוינות כערך מוביל לשיתופיות היוצרת מסד איתן למעורבות ונטילת אחריות על יישום תכנית העבודה בחינוך הפורמאלי ובחינוך הבלתי פורמאלי.

ספורט בקהילה

גורמים עירוניים

אגודות הספורט

ספורט במערכת החינוך

אקדמיה המסלול לחינוך גופני ובתי ספר למאמנים

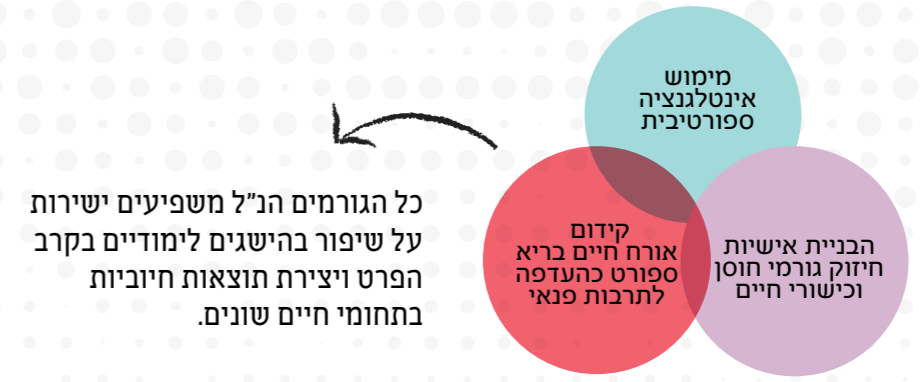
אגף ספורט

מרכז מצוינות בחינוך גופני וספורט

מרכז מצוינות בחינוך גופני וספורט

באק אבא

אגף הספורט העירוני מוביל את מרכז המצוינות בחינוך גופני וספורט בעיר באר שבע, בשיתוף משרד החינוך והמשרד לפיתוח הנגב והגליל. מרכז המצוינות מזמן לכל ילדי העיר את ההזדמנות להיחשף, להעמיק ולחקור את תחום הספורט. כל התוכניות הפועלות במרכז מקדמות את הילדים לשיפור מתמיד המאפשר מיצוי פוטנציאל אישי על מנת להגיע לתוצאות הטובות ביותר בתחומים השונים. מצוינות ניתן לטפח אצל כל אחד ואחת. מרכז המצוינות מאפשר את הבחירה בתחום ובתוכנית אשר מתאימה לכל פרט. לשם כך הוגדרו במרכז המצוינות 3 מרחבי פעולה:



כל הגורמים הנ"ל משפיעים ישירות על שיפור בהישגים לימודיים בקרב הפרט ויצירת תוצאות חיוביות בתחומי חיים שונים.

מטרות

- מרכז מצוינות עירוני בחינוך גופני וספורט יוביל לקידום תלמידי העיר במרחבים הבאים:
- מיצוי פוטנציאל ספורטיבי תוך מימוש האינטליגנציה הספורטיבית.
- פיתוח כישורי למידה ותפיסת מצוינות בחיים.
- העלאת המודעות לקיום אורח חיים בריא וספורטיבי- שילוב פעילות גופנית כחלק מתרבות הפנאי.
- מניעת התנהגות סיכונית תוך חיזוק גורמי חוסן.

תוכניות מרכז המצוינות בחתך גילאים

הגיל הרך

תנועה לגיל הרך - 4 מפגשים שנתיים לכל גני החובה בעיר. במסגרת המפגשים לומדים הילדים מיומנויות מוטוריות והשכלה תנועתית רחבה.

כנס גננות - פעם בשנה מתקיים כנס חוויתי לצורך חיבור הגננות לעולם התוכן הספורטיבי אותו אנו שואפים לקדם בכל גן.

במסגרת יום זה מקבלות הגננות כלים וידע להפעלת הגן בצורה חוויתית ספורטיבית תוך העלאת המודעות הכללית לקיום אורח חיים בריא.

בתי ספר יסודיים

- פרוייקט "זוזו" -** חשיפת תלמידי כיתות ה' - ו' לענפי הספורט המגוונים, תוספת שעת חנ"ג שלישית במערכת בקצה יום. התוכנית בשיתוף התאחדות הספורט לבתי ספר ומשרד החינוך.
- ימי שיא -** פעילות ספורטיבית חוויתית ומגוונת שמטרתה ליצור בקרב תלמידים חוויה ספורטיבית חינוכית רבת עוצמה.
- מפעלי ספורט עירוניים -** התנסות תחרותית בענפי ספורט כדוגמת: אתלטיקה קלה, כדורגל, כדורסל, כדורעף וכדוריד. במסגרת התחרויות בתי הספר מכינים נבחרות ומתחרים במוקדי ספורט מרכזיים בעיר.
- גם אני יכול לחלום -** תוכנית המשך למפעלי הספורט העירוניים. במסגרת תוכנית זו יוצאות הנבחרות הזוכות בענפי הספורט השונים לצפייה במשחקי ראוהו בינלאומיים ולאליפויות ארציות. באופן זה לומדים הילדים לכוון מטרות ויעדים. לחלום ולהגשים.
- הצטרפות לאגודות הספורט -** במהלך התחרויות ובפעילות השוטפת בפרויקטים השונים מתקיימים תהליכי איתור. בתהליך האיתור נוצר הקשר בין אגודת הספורט המאמן המקצועי והתלמיד/ה המוכשר/ת בענף.
- פרחי ספורט שלב ב' -** הקניית מיומנות ספורטיביות ענפיות - תוכנית לאומית מענפי ספורט מועדפים. שיתוף פעולה בין הרשות לאגודות הספורט לבתי הספר. במסגרת התוכנית יתאמנו 15 תלמידים בקבוצה פעמיים בשבוע. כל אימון ימשך כשעה וחצי ויועבר ע"י מאמן מוסמך מטעם אגודות הספורט השונות.
- אתנה כל ילדה מנצחת -** לכל ילדה הזכות להיחשף לתכני הספורט השונים ולבחור ולהשתתף ולהתקדם בענף הספורט בו בחרה. בחירת הענפים בתוכנית נובעת מתוך חשיבה על פוטנציאל גבוה להצלחה ומימוש יעדי התוכנית בהלימה עם התוכנית היישובית לקידום הספורט הענפי. התוכנית פועלת בתוך בתי הספר בקצה יום פעמיים בשבוע בענפים הבאים: כדורגל בנות, כדורסל בנות כאשר לכל בית ספר נבחר הענף המותאם לו.

- פרוייקט שחייה -** הקניית מיומנות במים והרגלי שחייה לתלמידי כיתות ה'. כל בית ספר שמעוניין מקבל שיעור של 45 דקות ביום למשך 10 מפגשים רצופים ע"י מאמן שחייה מוסמך. התוכנית פועלת בשיתוף בית יציב ומורים מקצועיים לשחייה. בסוף הקורס מקבלים הילדים תעודה עם השלב אליו הגיעו אחראי הידע שרכשו.
- השתתפות באירועי ספורט בעיר -** "חוגגות ספורט" - במסגרת שבוע הספורט בישראל, אגף הספורט העירוני בשיתוף משרד הספורט ועיריית באר שבע מקיים אירוע המיועד לילדות ונערות מכיתות ה' עד ח' אירוע רב עוצמה ורב משתתפים. ביום זה התלמידות משתתפות בהפנינג ספורט המשולב בתחנות ספורט מהנות ומגוונות כמו: אירובי, קיקבוקס, דראמס אלייב ועוד.

החינוך המיוחד

- תנועה בהנאה -** תוכנית המעמיקה את תחום החינוך הגופני בבית ספר נבחר. בתוכנית זו הוכשרו מדריכים אשר מגיעים פעם בשבוע לאורך כל שנת הלימודים ומתגברים שעת חינוך גופני לשעה נוספת בה נחשפים התלמידים לתכני ספורט שונים ומגוונים תוך כדי משחק והנאה.
- ימי חשיפה -** בכל בית ספר (9 בתי ספר) ייערך אירוע שיא ספורטיבי בהדרכתם של מדריכים אשר עברו הכשרה ספציפית לעבודה מול ילדים במסגרת זו. באירוע יחוו הילדים תחנות ספורטיביות שונות בליווי מוסיקה קצבית.
- קרן שלם -** תוכנית לחינוך המיוחד המשלבת אוכלוסייה רגילה ותלמידים עם מגבלות שיכלית לכדי שיתוף פעולה. תלמידי מקיף ג' ובית ספר דקלים מקיימים אימון משותף של שעה וחצי בריקוד ברייקדאנס וביום נוסף אימון משותף בכדורסל. שיתוף פעולה בית ספר אילנות ואוריין, כיתות ג' מקיימים אימון שבועי משותף בכדורסל. ניכרת חשיפה לקהלים השונים בקרב הילדים ושילובם כשותפים מן השורה בפעילויות השונות.
- מסע אופניים על שם מלי פוליצר -** תלמידים מבתי ספר לחינוך המיוחד בבאר-שבע, מלווים על ידי תלמידים ממקיף ג', משתתפים יחדיו במרוץ אופניים ובצעדה שנערכת לזכרה של מלי פוליצר-ניסן ז"ל, תושבת באר שבע שעבדה במשך שנים רבות כמורה לחינוך גופני בבית הספר 'דקלים'. במקביל המשתתפים נהנים מתחנות אקטיביות כמו דראמס אלייב, אימון פונקציונאלי, ועוד. בסיום האירוע נערך טקס מרגש במעמד בני משפחת פוליצר-ניסן, שכולל הופעות של תלמידים מבתי הספר השונים, והענקת תעודות וגביעי הוקרה.
- חפש את החברים שלך -** הפעילות מתרחשת בבית ספר מאיר, שמשלב בתוכו תלמידים רגילים ותלמידים על הרצף האוטיסטי, אשר בו מתקיימת פעילות לאורך כל השנה, הכוללת אימון כדורגל, הכרת האחר והעצמה אישית.
- אסר"ן -** העברת שיעורים על גוף האדם, היגיינה ותזונה נכונה ל-8 בתי ספר לחינוך מיוחד.

בתי ספר על יסודיים

- גם אני יכול לחלום -** תוכנית מותאמת לגילאי העל יסודי, במסגרת זו מגיע מרצה מעולם הספורט, בדרך כלל ספורטאי/ת החולקים את סיפורם עם בני הנוער. הדגש בהרצאה הינו על מצוינות כאורח חיים, לאו דווקא על התוכן הספורטיבי. הספורטאים חולקים עם התלמידים את ניסיונם בהצבת מטרות, הגשמת היעדים, התמודדות עם כישלונות ועוד..
- מפעלי ספורט עירוניים -** השלמה לתחרויות המחוזיות. קיום האליפויות המחוזיות משרתות מצד אחד חיבור לענף ספורט תחרותי ומצד שני לקיים חיבור מהותי בין התלמיד לבית ספרו ועירו. בתחרויות העירוניות מתחברים התלמידים בנבחרת לייצוג התיכון. הייצוג הינו חשוב ומייצר תחושה של שייכות לתיכון ולעיר באר שבע.
- מועדוני ספורט -** קיום שני אימוני נבחרת שבועיים בענפי ספורט המתועדפים ברמה הלאומית.
- נאמני ספורט עירוניים -** הכשרת שגרירי ספורט בתיכונים כחלק מתוכנית מחויבות אישית. בתוכנית זו לומדים התלמידים תכנים עיוניים פעם בשבוע ופעם נוספת בה מתנדבים בני הנוער במוקדים עירוניים בתחומי הספורט הקהילתי עממי. במסגרת תוכנית זאת מתאפשרת אופציה להמשך התנדבות ולמידה של 3 שנים לעבר תעודת בגרות חברתית. התוכנית מתקיימת בשיתוף הרשות לביטחון קהילתי.
- ממש בריא וספורטיבי -** תוכנית המשלבת בין ערכים לספורט. התוכנית פועלת לכל שכבת כיתה ז' במקיף רבין וטוביהו ומקיף אמית. פעם בשבוע לאורך שנת הלימודים מתקיים אימון בן 45 דקות בעל אופי ערכי (ב-5 ענפי ספורט שונים) לאחר האימון מתקיים מפגש קבוצתי בן 45 דקות המהווה רפלקציה על התוכן הערכי שהועבר באימון עצמו. תוכנית זו באה לחזק מרכיבי חוסן למניעת התנהגות סיכונית ונעשית בשיתוף גורמים רבים: הרשות למלחמה בסמים ואלכוהול, התיכונים, עמותת יחדיו ומקדם בריאות עירוני.
- יום ספורט -** יום חשיפה לכל תיכוני העיר. תחרויות ענפיות שונות לכיתות ז' - ט' (אתלטיקה קלה, כדורסל, כדורעף וכדורגל). יום ספורט זה מתקיים באופן מסורתי במכללת קיי כך שתלמידי העיר נחשפים למוסד האקדמי המכשיר מורים לחינוך גופני כמו כן נפגשים עם הסטודנטים השופטים את התחרויות ביום זה. נפתחות סדנאות של ספורט עממי במטרה לחשוף תכנים שונים להעדפת הספורט כתרבות פנאי.
- השתתפות באירועי ספורט בעיר: אתנה הולכות רחוק -** הינו יום חשיפה רב עוצמה ורב משתתפות. מיועד לכיתות ז'-ח'. המשתתפות צועדות בצעידה המונית ומשתתפות בתחנות ספורט מהנות ומגוונות. ביום זה מתקיימת חשיפה של ענפי ספורט תחרותיים והאגודות השונות הפועלות בעיר.
- אליפות באר שבע בניווס ספורטיבי ע"ש דורון אסולין ז"ל -** חשיפת תלמידי כיתות ז'-ח' לעולם הניווס הספורטיבי, אהבת הארץ ומורשתה.
- מרוץ לילה -** חשיפת תלמידי התיכון להשתתפות במרוץ לילה, עידוד והקניית הרגלים לפעילות ספורטיבית שוטפת.
- ליגת באולינג -** אגף הספורט בשיתוף "עמותת באולינג נגב" ומינהל חינוך מאפשרת לכל תיכון בעיר תוכנית, אשר במסגרתה יודרכו 4 תלמידים מכל תיכון, כאשר 2 תלמידים מתוכם יהיו ילדי שילוב. האימון ייערך פעם בשבוע ואורכו שעה. כל ילד יקבל: חולצה וכלכלה בכל מפגש ואימונים ע"י מאמני נבחרת ישראל.
- עצמאיות בשטח -** תכנית העמקה ייחודית, רק לבנות, כיתות ז'-ט', קבוצות ספורט עם ליווי אישי של מדריכה, המטמיעה תכנית חינוך ספורטיבית ייחודית להעצמת הביטחון, הדימוי העצמי, יחסי תקשורת ועוד בקרב הבנות.



זוזו - מפעילים את הגוף | תוכנית מצוינות בגנים | ליגות בתי הספר | חוגגות ספורט