

טלפונים שימושיים לאזרחים ותיקים בעיר ב"ש

אזרחים ותיקים יקרים/ מתנדבים יקרים

ריכזנו כאן את רשימת הטלפונים השימושית ביותר לאזרחים ותיקים בימי קורונה. לעיתים, מספר טלפון אחד ומידע מדוייק, יכולים להיות סיוע קטן אך רלוונטי ביותר.

מקווים שיהיה לכם לעזר.

מרכז אפ + 60 באר שבע

שעות	הערות	מספר	גוף	נושא
24/7	עובד במתכונת חירום ומטפל גם בפניות לאגף הרווחה. ביניהן- תרופות, שינוע מזון, סיוע לבודדים ועוד.	106	מוקד עירוני	פניות דחופות בכל הנושאים
8:00-20:00	מיועד לצרכי תרופות, שינוע מזון, תמיכה רגשית וסיוע לאנשים עם מוגבלות.	1221	לב אחד, החברה למתנ"סים, איחוד הצלה	מוקד אחד לסיוע הומניטרי
24/7		1201	ער"ן- עזרה ראשונה נפשית	תמיכה רגשית
24/7	מוקד לכל הגילאים, 24/7	118	משרד הרווחה	
	קו ייעודי ללחץ וחרדה סביב הקורונה	1800-363-363	נט"ל	
12:00-20:00	קו חם לסיוע נפשי כתוצאה מהבידוד, מתמחים בין השאר בסיוע רגשי לגיל השלישי	050-9949244	מרכז אלה להתמודדות נפשית	
8:00-18:00	שאלות בנושא בידוד בית ומידע אודות הקורונה. ניתן גם לפנות למוקדי מידע בקופות החולים	*5400	משרד הבריאות	שאלות בנושא קורונה
	מתנדבים במגוון תחומים – תרופות, שינוע מזון, תיקוני בית ועוד.	*3284	עזרה בדרך	סיוע עד הבית
8:00-20:00	מידע וסיוע בבירור זכויות ומיצוי זכויות לאזרחים ותיקים. בתקופת הקורונה עונה גם בנושאי בדידות, מתן הכוונה כללית, סיוע בנושאים פסיכוסוציאליים	*8840	מוקד המשרד לשוויון חברתי	מיצוי זכויות ושאלות כלליות



8:30-13:30	מיועד לאזרחים ותיקים הזקוקים למידע בנושאי זכויות בביטוח הלאומי בתקופת הקורונה, ולתמיכה רגשית. ניתן בשפות	*9696	ביטוח לאומי – ייעוץ לקשיש ולמשפחתו	
	קו מידע ותמיכה	1-800-80-20-30	עזר מציון	
פועל 24/7	מידע וסיוע בנושא רווחה, אלימות במשפחה, התמכרויות, קשיים כלכליים, בדידות, מוגבלויות ועוד	מוקד 118	מוקד מידע וסיוע של משרד העבודה והרווחה והשירותים החברתיים	
8:00-17:00	באמצעות המוקד יחולק ציוד כגון בלוני חמצן, ציוד נשימתי ואורתופדי וכו', על ידי מתנדבים שיניחו את הציוד מחוץ לדלת ויגיעו לכל מקום בארץ.	02-6444639	יד שרה- קו קורונה – מבצעים חלוקת ציוד רפואי לבתיים תמורת 60 ש"ח	שינוע ציוד רפואי
	קו חירום לתרופות עד הבית	054-7123930	חברים לרפואה	
9:00-21:00	המומחים של מכון אדלר במענה לשאלות ודילמות הקשורות למערכות יחסים המשפחה,	09-9727940	מכון אדלר – הקו החם	דילמות בתוך המשפחה – זוגיות, נכדים, הורות וכו'.
ימים א'-ה' 8:00-20:00	חברה שמסייעת בהתנדבות לאזרחים ותיקים בהדרכה על שימושי הסלולר והמחשב.	073-3744590	wisers	סיוע טכנולוגי
-9:30, 11:00, 15:30-17:00	ארגון מקצועי ומוכר שמסייע לאזרחים ותיקים בביצוע פעולות שונות על הסלולר והמחשב	073-7962325	מחשבה טובה	
להשאיר הודעה ויחזרו	עמותה מוכרת בתחום של סיוע דיגיטלי לגיל השלישי	055-2750238	עמותת "תפוח"	



	קו לשאלות ותשובות בוואטסאפ	0559993311	Care-givers ישראל – עמותת לבני משפחה מטפלים	בני משפחה מטפלים
	למשפחות אנשים עם דמנציה ואלצהיימר	03-5341274	עמותת עמדה	
	תמיכה בני משפחה מטפלים מבית יד שרה	02-6444678	יד לתומך	
	למטפלים באנשים עם דמנציה	073-3956807	מרכז ציפורה פריד	
7:00- 19:00		*5105	מוקד מידע טלפוני של הרשות לניצולי שואה	ניצולי שואה- תמיכה רגשית ומידע
	שירותי סיוע רגשי לניצולי שואה	1800-276655	עמך	תמיכה רגשית ניצולי שואה

