

# השירות הארצי לריפוי בעיסוק במשרד הבריאות מגיש:

עיסוק משמעותי לזמנים של ריחוק חברתי  
רעיונות וטיפים לניצול הזמן, שימור קוגניטיבי, והעלאת מצב הרוח



● מזכרון למורשת - מיון סידור וסיפור. תיעוד התמונות לדורות הבאים



# מזיכרון למורשת

השהות בבידוד חברתי הוא זמן מצוין לטפל בקופסאות הנעלים המעטפות  
והאריזות בהן שמרתם תמונות ישנות



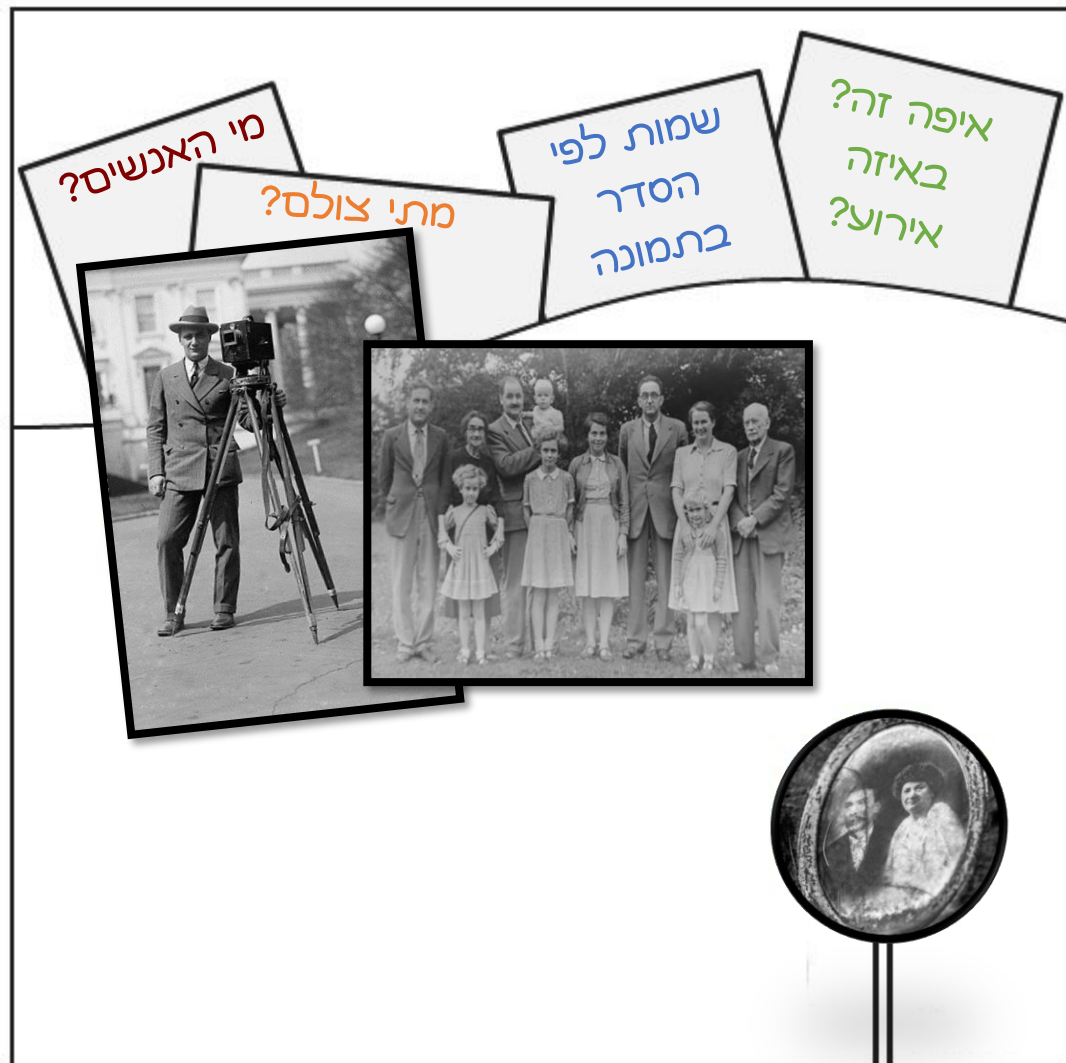
- התמונות אוצרות זיכרונות משמעותיים מאירועים אישיים, משפחתיים, קהילתיים ואפילו לאומיים
- חלק מהאנשים יהיו קשים לזיהוי, חלקם האחר דהוי, חלקם בפוזה מול צלם מקצועי, וכולם מתועדים ברסיס של זמן שמשמעותי לכם... הגיע הזמן להפוך אותו למשמעותי לכולם.

זו המורשת שלכם!





# מזיכרון למורשת – תיעוד אנשים



כתבו בגב התמונה או לצידה:

- שמות האנשים המצולמים לפי סדר: מימין לשמאל, מי מקדימה, מי מאחור, מי יושב מי עומד
- באיזה אירוע צולמה התמונה
- שנה / טווח של שנים
- היכן צולמה?
- איזה קשר יש בין האנשים

# מזיכרון למורשת – תיעוד מקומות ונוף

מומלץ לכתוב: היכן צולמו, בערך  
באיזו שנה ולמיין לפי נושאים



- בארץ / בעולם
- מקומות היסטוריים
- צילומי פריחה / שקיעות
- חופשות משפחתיות
- טיולים



# מזיכרון למורשת – תיעוד חפצים



חובבי הצילום יכולים לספר על  
סוג המצלמה איתה צולמה  
התמונה

להראות לנכדים ולנינים טלפון  
חוגה מוצרים וחפצים שונים  
שעולים בתמונות: למה הם  
שמשו ואיזה תחליף יש להם  
היום... אם בכלל