

קייטרינג זר מעדנים (באר שבע ניצנים) - תפריט ספטמבר-נובמבר 2024

שבוע 1

ספטמבר : 24/11/2024-30/11/2024 , נובמבר : 27/10/2024-02/11/2024 , אוקטובר : 29/09/2024-05/10/2024 , 01/09/2024-07/09/2024

שבוע 1	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות בקר ברוטב	שניצל הודו/עוף	שוקיים	קציצות הודו ברוטב	פרגית
מק"ט מק"ט בד"ץ	32324/56216	45126/31432	עצמי	45023/45022	עצמי
דגנים	אורז צהוב	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	קוסקוס	אורז	קוסקוס
תוספת חמה	תבשיל אפונה ברוטב	תירס	מרק ירקות לקוסקוס + גרגירי חומוס	גזר גמדי	ירקות לקוסקוס
מנה לצמחונים	שניצל תירס	קובה טבעוני	שעועית לבנה ברוטב עגבניות	שניצל תירס	תבשיל גרגירי חומוס
מק"ט	501004	334	עצמי	501004	עצמי
ללא אלרגנים	בולונז, פסטה, תירס	שניצל, פסטה ברוטב, ירקות מוקפצים	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	קציצות עוף ברוטב, פסטה, תירס	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות
מק"ט	Kk011	Kk054	Kk002	Kk041	Kk002

שבוע 2

ספטמבר : 03/11/2024-09/11/2024 , נובמבר : 06/10/2024-12/10/2024 , אוקטובר : 08/09/2024-14/09/2024

שבוע 2	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות הודו ברוטב	שניצל הודו/עוף	פרגית	שווארמה עוף	שוקיים
מק"ט מק"ט בד"ץ	45023/45022	45126/31432	עצמי	333167/31186	עצמי
דגנים	אורז	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	קוסקוס	אורז	פתיתים
תוספת חמה	תבשיל אפונה וגזר	תבשיל שעועית ירוקה ברוטב	ירקות לקוסקוס	תבשיל עדשים	תבשיל אפונה ברוטב
מנה לצמחונים	קובה טבעוני	שניצל תירס	תבשיל גרגירי חומוס	נאגטס טופו	שעועית לבנה ברוטב עגבניות
מק"ט	334	501004	עצמי	1013251300	עצמי
ללא אלרגנים	קציצות עוף ברוטב, פסטה, תירס	שניצל, פסטה ברוטב, ירקות מוקפצים	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	שעועית לבנה ברוטב, אורז לבן, גזר גמדי	חזה עוף בגריל, פתיתים, שעועית ירוקה ברוטב
מק"ט	Kk041	Kk054	Kk002	Kk022	Kk056



אושר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום : עדי נחמני, בתאריך: 29.8.2024, חתימה :

קייטרינג זר מעדנים (באר שבע ניצנים) - תפריט ספטמבר-נובמבר 2024

שבוע 3

ספטמבר : 15/09/2024-21/09/2024, אוקטובר : 13/10/2024-19/10/2024, נובמבר : 10/11/2024-16/11/2024

שבוע 3	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות בקר ברוטב	שניצל הודו/עוף	שוקיים	שווארמה עוף	שניצל הודו/עוף
מק"ט	32324/56216	45126/31432	עצמי	333167/31186	45126/31432
מק"ט בד"ץ					
דגניים	אורז צהוב	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	פתיתים	אורז	קוסקוס
תוספת חמה	גזר גמדי	תבשיל שעועית ירוקה ברוטב	תבשיל אפונה ברוטב	תירס	ירקות לקוסקוס
מנה לצמחונים	קובה טבעוני	שניצל תירס	תבשיל גרגירי חומוס	תבשיל עדשים	שעועית לבנה ברוטב עגבניות
מק"ט	334	501004	עצמי	עצמי	עצמי
ללא אלרגנים	בולונו, פסטה, תירס	שניצל, פסטה ברוטב, ירקות מוקפצים	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	חזה עוף בגריל, פתיתים, שעועית ירוקה ברוטב	שניצל, אורז לבן, שעועית ירוקה ברוטב
מק"ט	Kk011	Kk054	Kk002	Kk056	Kk003

שבוע 4

ספטמבר : 22/09/2024-28/09/2024, אוקטובר : 20/10/2024-26/10/2024, נובמבר : 17/11/2024-23/11/2024

שבוע 4	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות הודו ברוטב	שניצל הודו/עוף	שוקיים	קציצות הודו ברוטב	פרגית
מק"ט	45023/45022	45126/31432	עצמי	45023/45022	עצמי
מק"ט בד"ץ					
דגניים	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז אטריות	קוסקוס	אורז	פתיתים
תוספת חמה	תבשיל אפונה	לקט ירקות	מרק ירקות לקוסקוס + גרגירי חומוס	גזר גמדי	תבשיל אפונה וגזר
מנה לצמחונים	תבשיל גרגירי חומוס	שעועית לבנה ברוטב	קובה טבעוני	תבשיל עדשים	שניצל תירס
מק"ט	עצמי	עצמי	334	עצמי	501004
ללא אלרגנים	קציצות עוף ברוטב, פסטה, תירס	שניצל, אורז לבן, שעועית ירוקה ברוטב	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	שעועית לבנה ברוטב, אורז לבן, גזר גמדי	שניצל, פסטה ברוטב, ירקות מוקפצים
מק"ט	Kk041	Kk003	Kk002	Kk022	Kk054



אושר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום : עדי נחמני, בתאריך: 29.8.2024, חתימה:

קייטרינג זר מעדנים (באר שבע ניצנים) - תפריט ספטמבר-נובמבר 2024

דגשים והנחיות:

אספקת ירקות:

- בתי ספר: בכל יום יסופקו ירקות טריים ארוזים.
- גנים: בכל יום יסופקו ירקות טריים ארוזים פרט ליום ג' שיסופק סלט כרוב/ כרוב+גזר / סלק לסירוגין.

אספקת פירות:

- בכל יום יסופק פרי העונה.
- יש לספק בכל שבוע לפחות 3 סוגי פרי שונים ולדווח לתזונאית מטה לפני סוף כל שבוע על הפירות הצפויים לשבוע הבא.

אספקת לחם:

- בימים שני ורביעי יסופק לחם עם סמל ירוק.
- אין לשלוח לחם ביום החזרה מחופשה, אלא ביום שלמחרת.
- בשבוע שקיימת שוברת שגרה, לחם יסופק פעם בשבוע.

דגנים:

- כל הדגנים 50% מלאים פרט לאורז.

שינויים בתפריט:

אין לבצע שינוי בתפריט ו/או מק"ט ללא אישור בכתב מהתזונאית.



אושר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום: עדי נחמני, בתאריך: 29.8.2024, חתימה: