

קייטרינג זר מעדנים (באר שבע ניצנים) - תפריט דצמבר 2024 - מרץ 2025

שבוע 1

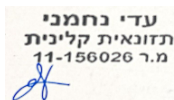
דצמבר: 22/12/2024-28/12/2024, ינואר: 19/01/2025-25/01/2025, פברואר: 16/02/2025-22/02/2025, מרץ: 16/03/2025-22/03/2025

שבוע 1	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצל הודו	קציצות בקר ברוטב	שוקיים	שווארמה עוף	שוקיים
מק"ט מק"ט בד"ץ	45126/31432	32324/56216		333167/31186	
דגנים	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז צהוב	קוסקוס	אורז	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	תבשיל אפונה ברוטב	מרק ירקות לקוסקוס + גרגירי חומס	גזר גמדי	ירקות לקוסקוס תפוזות: מרק ירקות
מנה לצמחונים	שניצל תירס	קובה טבעוני	שעועית לבנה ברוטב עגבניות	שניצל תירס	תבשיל גרגירי חומס
מק"ט	501004	334		501004	
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ברוטב, ירקות מוקפצים	בולונז, פסטה, תירס	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	קציצות עוף ברוטב, פסטה, תירס	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות
מק"ט	Kk054	Kk011	Kk002	Kk041	Kk002

שבוע 2

דצמבר: 01/12/2024-07/12/2024, 29/12/2024-04/01/2025, ינואר: 26/01/2025-01/02/2025, פברואר: 23/02/2025-01/03/2025, מרץ: 23/03/2025-29/03/2025

שבוע 2	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות הודו ברוטב	שניצל הודו	שוקיים	המבורגר	פרגית
מק"ט מק"ט בד"ץ	45023/45022	45126/31432		1333860	
דגנים	אורז	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	פתיתים	אורז	קוסקוס
תוספת חמה	תבשיל אפונה וגזר	לקט ירקות	תבשיל אפונה ברוטב תפוזות: מרק סתום	גזר גמדי	ירקות לקוסקוס
מנה לצמחונים	קובה טבעוני	שניצל תירס	שעועית לבנה ברוטב עגבניות	טאגטס טופו	תבשיל גרגירי חומס
מק"ט	334	501004		1013251300	
ללא אלרגנים	קציצות עוף ברוטב, פסטה, תירס	שניצל, פסטה ברוטב, ירקות מוקפצים	חזה עוף בגריל, פתיתים, שעועית ירוקה ברוטב	שניצל, אורז לבן, שעועית ירוקה ברוטב	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות
מק"ט	Kk041	Kk054	Kk002	Kk003	Kk056



אושר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום: עדי נחמני, בתאריך: 13.11.2024, חתימה:

קייטרינג זר מעדנים (באר שבע ניצנים) - תפריט דצמבר 2024 - מרץ 2025

שבוע 3

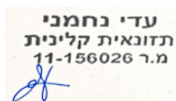
דצמבר: 08/12/2024-14/12/2024, ינואר: 05/01/2025-11/01/2025, פברואר: 02/02/2025-08/02/2025, מרץ: 02/03/2025-08/03/2025, 30/03/2025-05/04/2025

שבוע 3	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצל הודו	שווארמה עוף	קציצות בקר ברוטב	שוקיים	שניצל הודו
מק"ט מק"ט בד"ץ	45126/31432	333167/31186	32324/56216		45126/31432
דגנים	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז	קוסקוס	פתיתים	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	תבשיל שעועית ירוקה ברוטב	ירקות לקוסקוס	תבשיל אפונה ברוטב תפוזות: מרק אפונה	ירקות לקוסקוס
מנה לצמחונים	שניצל תירס	תבשיל עדשים	קובה טבעוני	תבשיל גרגירי חומוס	שעועית לבנה ברוטב עגבניות
מק"ט	501004		334		עצמי
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ברוטב, ירקות מוקפצים	חזה עוף בגריל, פתיתים, שעועית ירוקה ברוטב	בולונז, פסטה, תירס	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	שניצל, אורז לבן, שעועית ירוקה ברוטב
מק"ט	Kk054	Kk056	Kk011	Kk002	Kk003

שבוע 4

דצמבר: 15/12/2024-21/12/2024, ינואר: 12/01/2025-18/01/2025, פברואר: 09/02/2025-15/02/2025, מרץ: 09/03/2025-15/03/2025

שבוע 4	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות הודו ברוטב	שניצל הודו	שוקיים	המבורגר	פרגית
מק"ט מק"ט בד"ץ	45023/45022	45126/31432		1333860	
דגנים	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז אטריות	קוסקוס	אורז	פתיתים
תוספת חמה	תבשיל אפונה	לקט ירקות	מרק ירקות לקוסקוס + גרגירי חומוס	גזר גמדי	תבשיל אפונה וגזר תפוזות: מרק אפונה/סתום
מנה לצמחונים	תבשיל גרגירי חומוס	שעועית לבנה ברוטב	קובה טבעוני	תבשיל עדשים	שניצל תירס
מק"ט			334	עצמי	501004
ללא אלרגנים	קציצות עוף ברוטב, פסטה, תירס	שניצל, אורז לבן, שעועית ירוקה ברוטב	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	בולונז, פסטה, תירס	שניצל, פסטה ברוטב, ירקות מוקפצים
מק"ט	Kk041	Kk003	Kk002	Kk011	Kk054



אושר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום: עדי נחמני, בתאריך: 13.11.2024, חתימה:

קייטרינג זר מעדנים (באר שבע ניצנים) - תפריט דצמבר 2024 - מרץ 2025

דגשים והנחיות:

אספקת ירקות:

- בתי ספר: בכל יום יסופקו ירקות טריים ארוזים.
- גנים: בכל יום יסופקו ירקות טריים ארוזים פרט ליום ג' שיסופק סלט כרוב/ כרוב+גזר / סלק לסירוגין.

אספקת פירות:

- בכל יום יסופק פרי העונה.
- יש לספק בכל שבוע לפחות 3 סוגי פרי שונים ולדווח לתזונאית מטה לפני סוף כל שבוע על הפירות הצפויים לשבוע הבא.

אספקת לחם:

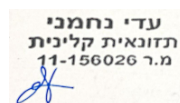
- בימים שני ורביעי יסופק לחם עם סמל ירוק.
- אין לשלוח לחם ביום החזרה מחופשה, אלא ביום שלמחרת.
- בשבוע שקיימת שוברת שגרה, לחם יסופק פעם בשבוע.

דגנים:

- כל הדגנים 50% מלאים פרט לאורז.

שינויים בתפריט:

אין לבצע שינוי בתפריט ואו מק"ט ללא אישור בכתב מהתזונאית.



אושר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום: עדי נחמני, בתאריך: 13.11.2024, חתימה: