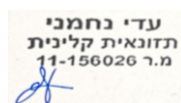


קייטרינג זר מעדנים (באר שבע ניצנים) - תפריט ניצנים ספטמבר 2025

שבוע 1

28/9/2025-4/10/25 ,31/8/2025-06/09/2025

שבוע 1	ראשון	שני 1/9/25	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצלון עוף/ הודו	קציצות בקר ברוטב	שוקיים	שווארמה עוף	פרגית
מק"ט	45035/32316	32324/56216		333167/31186	
דגנים	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז צהוב	קוסקוס	אורז	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	תבשיל אפונה ברוטב	מרק ירקות לקוסקוס + גרגירי חומס	גזר גמדי	מרק ירקות לקוסקוס
מנה לצמחונים	שניצל תירס	קובה טבעוני	שעועית לבנה ברוטב עגבניות	תבשיל עדשים	תבשיל גרגירי חומס
מק"ט	501004	334			
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	כדורי בשר ברוטב, אורז לבן, גזר גמדי	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	שניצל, אורז לבן, אפונה	שווארמה, אורז לבן, אפונה
מק"ט	Kk054	Kk012	Kk002	Kk004	Kk009
ירק	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: כרוב בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו- 20% גזרונים
פרי	תפוח	גנים: אבטיח בתי ספר: בננה	תפוח	בננה	אגס
לחם	-	לחם מלא	-	לחם מלא	-



אושר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום: עדי נחמני, בתאריך: 27.7.25, חתימה:

קייטרינג זר מעדנים (באר שבע ניצנים) - תפריט ניצנים ספטמבר 2025

שבוע 2
07/09/2025-13/09/2025

שבוע 2	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות הודו ברוטב	שניצלון עוף/ הודו	שוקיים	קציצות בקר ברוטב	פרגית
מק"ט	45023/45022	45035/32316		32324/56216	
דגנים	אורז	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	פתיתים	אורז	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	לקט ירקות	תבשיל אפונה ברוטב	גזר גמדי	מרק ירקות לקוסקוס
מנה לצמחונים	קובה טבעוני	שניצל תירס	שעועית לבנה ברוטב עגבניות	תבשיל עדשים	תבשיל גרגירי חמוס
מק"ט	334	501004			
ללא אלרגנים	קציצות עוף ברוטב, קוסקוס, שעועית ירוקה	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	בולנוז, פסטה ותירס	שווארמה, אורז לבן, אפונה
מק"ט	Kk070	Kk054	Kk002	Kk011	Kk009
ירק	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: סלק בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו- 20% גזרונים
פרי	תפוח	גנים: מלון בתי ספר: אגס	תפוח	נקטרינה	אגס
לחם	-	לחם מלא	-	לחם מלא	-

עדי נחמני
תזונאית קלינית
מ.ר. 11-156026

אושר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום: עדי נחמני, בתאריך: 27.7.25, חתימה:

קייטרינג זר מעדנים (באר שבע ניצנים) - תפריט ניצנים ספטמבר 2025

שבוע 3

14/09/2025-20/09/2025

שבוע 3	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצלון עוף/ הודו	שווארמה עוף	קציצות בקר ברוטב	שוקיים	שניצלון עוף/ הודו
מק"ט	45035/32316	333167/31186	32324/56216		45035/32316
דגנים	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז	קוסקוס	אורז עם אטריות	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	גזר גמדי	מרק ירקות לקוסקוס	תבשיל אפונה ברוטב	מרק ירקות לקוסקוס
מנה לצמחונים	שניצל תירס	תבשיל עדשים	קובה טבעוני	תבשיל גרגירי חמוס	שעועית לבנה ברוטב עגבניות
מק"ט	501004		334		
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	שווארמה, אורז לבן, אפונה	כדורי בשר ברוטב, אורז לבן, גזר גמדי	שוקיים, אורז לבן, אפונה וגזר גמדי	שניצל, אורז לבן, אפונה
מק"ט	Kk054	Kk009	Kk012	Kk012	Kk004
ירק	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: כרוב בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים
פרי	תפוח	גנים: מלון בתי ספר: אגס	תפוח	בננה	אגס
לחם	-	לחם מלא	-	לחם מלא	-

שבוע 4

21/09/2025-27/09/2025

שבוע 4	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות הודו ברוטב	רצועות עוף	שוקיים	פרגית	שניצלון עוף/ הודו
מק"ט	45023/45022	45149			45035/32316
דגנים	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז	קוסקוס	בורגול	אורז אטריות
תוספת חמה	תבשיל אפונה	גזר גמדי	מרק ירקות לקוסקוס + גרגירי חמוס	תבשיל אפונה וגזר	לקט ירקות
מנה לצמחונים	תבשיל גרגירי חמוס	תבשיל עדשים	קובה טבעוני	שניצל תירס	שעועית לבנה ברוטב
מק"ט			334	501004	
ללא אלרגנים	בולנוז, פסטה ותירס	נאגטס, אורז לבן, תירס	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	שווארמה, אורז לבן, אפונה	שניצל, אורז לבן, אפונה
מק"ט	Kk011	Kk055	Kk002	Kk009	Kk004
ירק	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: סלק בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים
פרי	תפוח	אפרסק	תפוח	אפרסק	אגס
לחם	-	-	-	-	-

עדי נחמני
תזונאית קלינית
מ.ר. 11-156026

אושר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום: עדי נחמני, בתאריך: 27.7.25, חתימה:

קייטרינג זר מעדנים (באר שבע ניצנים) - תפריט ניצנים ספטמבר 2025

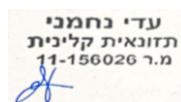
דגשים והנחיות:

דגנים:

- כל הדגנים 50% מלאים פרט לאורז.

שינויים בתפריט:

אין לבצע שינוי בתפריט ו/או מק"ט ללא אישור בכתב מהתזונאית.



אושר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום: עדי נחמני, בתאריך: 27.7.25, חתימה: