

קייטרינג זר מעדנים - תפריט הזנה- כיוונים

שבוע 1

שבוע 1	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצלון עוף/ הודו	קציצות בקר ברוטב	שוקיים	שניצל תירס	פרגית
מק"ט	45035/32316	32324/56216		501004	
דגנים	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז צהוב	קוסקוס	אורז	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	תבשיל אפונה ברוטב	מרק ירקות לקוסקוס + גרגירי חומס	גזר גמדי	מרק ירקות לקוסקוס
מנה לצמחונים	שניצל תירס	קובה טבעוני	שעועית לבנה ברוטב עגבניות	שניצל תירס	תבשיל גרגירי חומס
מק"ט	501004	334		501004	
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	כדורי בשר ברוטב, אורז לבן, גזר גמדי	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	נגיסי תירס, פתיתים, שעועית לבנה	שווארמה, אורז לבן, אפונה
מק"ט	Kk054	Kk012	Kk002	Kk065	Kk009
ירק	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: כרוב בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו- 20% גזרונים
פרי	תפוח	גנים: אבטיח בתי ספר: בננה	תפוח	בננה	אגס
לחם	-	לחם מלא	-	לחם מלא	-

קייטרינג זר מעדנים - תפריט הזנה- כיוונים

שבוע 2:

שבוע 2	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות הודו ברוטב	שניצלון עוף/ הודו	שוקיים	שניצל	שוקיים עוף
מק"ט	45023/45022	45035/32316		1013251300	
דגנים	אורז	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	פתיתים	אורז	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	לקט ירקות	תבשיל אפונה ברוטב	גנים: תירס	מרק ירקות לקוסקוס
מנה לצמחונים	קובה טבעוני	שניצל תירס	שעועית לבנה ברוטב עגבניות	תבשיל עדשים	תבשיל גרגירי חמוס
מק"ט	334	501004			
ללא אלרגנים	קציצות עוף ברוטב, קוסקוס, שעועית ירוקה	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	שעועית לבנה, אורז לבן, גזר גמדי	שווארמה, אורז לבן, אפונה
מק"ט	Kk070	Kk054	Kk002	Kk022	Kk009
ירק	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: סלק בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו- 20% גזרונים
פרי	תפוח	גנים: מלון בתי ספר: אגס	תפוח	נקטרינה	אגס
לחם	-	לחם מלא	-		לחם מלא

קייטרינג זר מעדנים - תפריט הזנה- כיוונים

שבוע 3

שבוע 3	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצלון עוף/ הודו	שווארמה עוף	קציצות בקר	המבורגר	שניצלון עוף/ הודו
מק"ט	45035/32316	333167/31186		34167/1333860	45035/32316
דגנים	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז	קוסקוס	בורגול	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	גזר גמדי	מרק ירקות לקוסקוס	גנים בלבד: גזר גמדי	מרק ירקות לקוסקוס
מנה לצמחונים	שניצל תירס	תבשיל עדשים	שעועית לבנה ברוטב עגבניות	שניצל תירס	תבשיל גרגירי חומס
מק"ט	501004			501004	
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	שווארמה, אורז לבן, אפונה	נגיסי תירס, פתיתים, שעועית לבנה	שוקיים, אורז לבן, אפונה וגזר גמדי	שניצל, אורז לבן, אפונה
מק"ט	Kk054	Kk009	Kk065	Kk012	Kk004
ירק	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: כרוב בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: חסה, מלפפון חמוץ	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו- 20% גזרונים
פרי	תפוח	גנים: מלון בתי ספר: אגס	תפוח	בננה	אגס
לחם	-	לחם מלא	-	לחם מלא	-

קייטרינג זר מעדנים - תפריט הזנה- כיוונים

שבוע 4:

שבוע 4	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות הודו ברוטב	שניצל	שוקיים	שניצלונים	המבורגר
מק"ט	45023/45022	עצמי			34167/1333860
דגנים	פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	אורז מגזר: מג'דרה	קוסקוס	בורגול	תפוחי אדמה זעירים/רצועות בתיבול
תוספת חמה	תבשיל אפונה	גזר גמדי	מרק ירקות לקוסקוס + גרגירי חומוס	תבשיל אפונה וגזר	גנים בלבד: תירס
מנה לצמחונים	תבשיל גרגירי חומוס	תבשיל עדשים	קובה טבעוני	שניצל תירס	שניצל תירס
מק"ט			334	501004	501004
ללא אלרגנים	בולנז, פסטה ותירס	שעועית לבנה, אורז לבן, גזר גמדי	שוקיים, פולנטה, תבשיל ירקות	שווארמה, אורז לבן, אפונה	שוקיים, אורז לבן, אפונה וגזר גמדי
מק"ט	Kk011	Kk022	Kk002	Kk009	Kk012
ירק	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: סלק בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: סלק בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים ו-20% גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: חסה, מלפפון חמוץ
פרי	תפוח	אפרסק	תפוח	אפרסק	בננה
לחם	-	לחם מלא	-	-	לחם מלא

קייטרינג זר מעדנים - תפריט הזנה- כיוונים

דגשים והנחיות:

דגנים:

- כל הדגנים 50% מלאים פרט לאורז.

מנות שוברות שגרה:

- במוסד שבו יש ילדים אלרגיים לשומשום:

- יש לספק פיתה ולא לחמנייה.
- אין לספק טחינה/ממרח חומוס.
- ניתן לספק קטשופ בשקיות אישיות/בקבוק לחיץ.

שינויים בתפריט:

אין לבצע שינוי בתפריט ו/או מק"ט ללא אישור בכתב מהתזונאית.