

תפריט כיוונים שבע כ'

שבע 4	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצלונים פסטה + רוטב עגבניות בנפרד	קציצות ברוטב אורז	שוקיים	שניצלונים	שוקיים
דגנים			קוסקוס	אורז	קוסקוס
תוספת חמה	גזר גמדי	שעשעית ירוקה	ירקות לקוסקוס גנים : מרק אפונה	גנים בלבד: תירס	מרק לקוסקוס + גרגיר חומס
ללא אלרגיים	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	שווארמה, אורז לבן, אפונה	גניסי תירס, פתיתים, שעשעית לבנה	שוקיים, אורז לבן, אפונה וגזר גמדי	שניצל, אורז לבן, אפונה
ללא אלרגיים כד"צ	קציצות, אורז ושעשעית	מיני בורגר, תפ"א ותירס	שוקיים עם תפוא וירקות	בולונז, תפ"א, בטטה ותירס	שוקיים עם תפוא וירקות
מק"ט	KA054	KA009	KA065	KA012	KA004
ירק	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים 20%-1 גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים 20%-1 גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים 20%-1 גזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: חסה, מלפפון חמוץ	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים 20%-1 גזרונים
פרי	תפוח	גנים: מלון אגס	תפוח	בננה	אגס
צמחוני	טבעל תירס	שווארמה צמחונית	לביבות ברוקולי	טבעל תירס	לביבות תפ"א

הערה- מנות אלרגיים ניתן לשינוי במזון בהתאם לאספקת ספק המזון של ללא האלרגיים.

מסמך חוקי
דאטאבאזת
15/10/2023

אשר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום: מאיה מזל יוסופוב, בתאריך: 14.09.25, חתימה:

תפריט כיוונים שבעה א

שבעה 4	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שווארמה	שניצלונים	שוקיים עוף	קציאות ברוטב	שוקיים עוף
דגנים	אורז	פסטה ברוטב עגבניות	קוסקוס	בורגול	קוסקוס
תוספת חמה	לקט ירקות	תירס	ירקות מבושלים	גזר	ירקות לקוסקוס
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	שווארמה, אורז לבן, אפונה	נגיסי תירס, פתיתים, שעשעית לבנה	שוקיים, אורז לבן, אפונה וגזר גמדי	שניצל, אורז לבן, אפונה
ללא אלרגנים כרי"צ	קציאות, אורז ושעשעית	מיני בורגר, תפוז"א ותירס	שוקיים עם תפוא וירקות	בולונז, תפוז"א, בטטה ותירס	שוקיים עם תפוא וירקות
מק"ט	KA054	KA009	KA065	KA012	KA004
ירק	גנינים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים 20%-1 גזרונים	גנינים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים 20%-1 גזרונים	גנינים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים 20%-1 גזרונים	גנינים: ירקות ארוזים בתי ספר: חסה, מלפפון חמוץ	גנינים: ירקות ארוזים בתי ספר: 80% ירקות ארוזים 20%-1 גזרונים
פרי	תפוח	גנינים: מלון אגס	תפוח	בננה	אגס
צמחוני	טבעל תירס	שווארמה צמחונית	לביבות ברוקולי	טבעל תירס	לביבות תפוז"א

הערה- מנות אלרגנים ניתן לשינוי במגוון בהתאם לאספקת ספק המזון של ללא האלרגניים.

מאמץ מזהיר
מאמץ מזהיר
מאמץ מזהיר
מאמץ מזהיר
מאמץ מזהיר

אשר על ידי תזונאית מטה מחוז דרום: מאיה מזל יוסופוב, בתאריך: 14.09.25, חתימה: